



1
1 1

)

(

2 1

]

.[()

3 1

. ()

4 1

5 1

-:

(14) -:

. 2002/6/1

2001/10/1

-:

2

1 2

1 1 2

2005

-

-

(1)

1993 1986

)

1994 1990 % 27,20

% 10

.(2)(% 19,7

2,5

[%24]

[%15]

[%11]

(3)

1990

) : _____ (1)

. 12 (2000

) : 7 _____ (2)

.185 175 (2001

) : _____ (3)

268 (2001

2005

-

-

(603)

(192)

(4)

1994

(

)

(1)

(2)

[%28.5]

(1995-1993)

[%11]

[%28.5]

(3) "

2 1 2

(4)

:2 2

(1)

6 (2002

)

: 1 3

(2)

. 157 (2001

)

. 51 (2000

) : 1

(3)

. 33

(4)

"

"

(1)

(2) 3 1 2

:

Under Nutrition /1

_____) : _____ (1)

. 21 (2001

) : 1 (_____) _____ (2)

. 56 (2000

2005

-

-

Specific Deficiency /2

Over Nutrition /3

/4

. A D

(**12 6**) 5 1 2

(16 12)

(1)

(2)

44 _____ (1)

. 30 (1995) : _____ (2)

2005

-

-

physical Activity⁽¹⁾

9 1 2

: ()



2 2

1 2 2

] (1994) " " " "

(2) [

2000

[% 36,2]

[% 32,2]

[% 10,1]

. [% 23,5]

. 387 _____ (1)

(2)

. (1994) _____) : _____

[% 30,8]

2 2 2

] (1999) " " " "
(1) . [

15 13

)
(

135

. ()

3 2 2

(2) [] 2001 " "

: _____ (1)

. (1999)

) 1 3 : (2)

. (2001 _____) (

(3)

(19)

(1994)

3

1 3

2 3

())

(14)

(

2005

-

-

3 3

1 3 3

(*)

2 3 3

3 3 3

4 3

2001/10/9

[150]

[% 10]

[% 35]

/ /
/ /
/ /
/

(*)
.
.
.

[%20]

[% 10]

5 3

:

ℵ

ℵ

ℵ

()

2002/4/1

∅

⊗

6 3

:

(1)

(2)

) : _____ (1)

. 66 (1988

) : _____ (2)

. 56 (1981

(1)

(2)

$$\text{BMR (Kcal / day)} = 66.47 + (13.75 \times W) + (5 \times H) - (6.76 \times A)$$

A

H

/

W

(3)

%

(4)

%

(5)

%

4

1 4

1 1 4

(2)

(1)

(993)

): 2

(1)

. 102

(1981

. 29

(2)

. 118

(3)

. 119

(4)

. 117

(5)

(1)

⁽¹⁾()

%					
% 12.6	() 157.00	3,173	() 137.22		☆
% 30.15	() 45.00	1,116	() 31.43		☆
	() 12 11	3.27	() 11.75		☆

(2)

2 1 4

(2)

- National Research Council : Recommended Dietary Allowances ,10 Th edition , (1
Washington : National Academy press (1989) .

(2)

متذبذب	كلا	نعم	صيغة السؤال	ت
% 6.23	% 0.70	% 93.07	هل ان الطالب ملتزم بالدوام	1
% 6.45	% 0.73	% 92.81	هل ان الطالب ملتزم بدرس التربية الرياضية	2
% 17.80	% 2.32	% 79.88	هل ان الطالب نشيط داخل الدرس	3
% 24.67	% 65.77	% 9.56	هل لديه ميول عدوانية أثناء الدرس	4
	% 76.28	% 23.72	هل هو ضمن فريق المدرسة	5
	% 95.08	% 4.92	هل حدثت له أية إصابة جراء ممارسته الرياضة	6
	% 88.34	% 11.66	هل يوجد أحد من عائلته وحتى الدرجة الثالثة رياضياً معروفاً	7
	% 61.11	% 38.89	هل ان إمكانياته المادية تحول دون المشاركة في الممارسات الرياضية	8
	% 38.49	% 61.51	هل ان الحالة المادية لها تأثير على تغذية الطالب بشكل واضح	9
	% 38.59	% 61.41	هل ان الحالة المادية تؤثر على التجهيزات الرياضية الخاصة بالطالب	10
	% 66.03	% 33.97	هل يمارس الطالب أي عمل بعد الدوام الرسمي / نوع العمل	11

(1)

3 1 4

()

(3)

(3)

ت	صيغة السؤال	نعم	كلا	جيد	متوسط	ضعيف
1	هل توجد ساحات نظامية في المدرسة	% 35.85	% 46.51			
2	هل أن عدد الساحات ومساحتها كافية للطلبة	% 50.00	% 50.00			
3	هل توجد ساحات عشبية مناسبة للطلبة	% 15.38	% 84.62			
4	هل الساحات ملائمة لاستخدامها في كل الفصول	% 19.23	% 80.77			
5	هل توجد كمية كافية من التجهيزات الرياضية	% 19.23	% 80.77			
6	هل توجد أدوات مساعدة لتنفيذ التمرين الرياضي	% 34.62	% 65.38			
7	هل هناك نشاط لا صفى وتدريب لفرق المدرسة	% 92.31	% 7.69			
8	مستوى النشاط الرياضي في المدرسة	-	-	% 50.46	% 33.05	% 16.49
9	مستوى مشاركة المدرسة في الألعاب المنظمة	-	-	% 84.51	% 14.08	% 1.41
10	مستوى الكادر التدريبي لفرق المدرسة	-	-	% 88.73	% 8.45	% 2.82
11	مستوى طلبة المدرسة الاجتماعي العام	-	-	% 35.57	% 53.71	% 10.71
12	مستوى الطلبة المعيشي العام	-	-	% 30.51	% 54.23	% 15.25

(3)

4 1 4

(3)

. (4)

(4)

النسبة المئوية لمكان التشوه	النسبة المئوية لنوع التشوه	النسبة المئوية	عدد المصابين	درجة التشوه	نوع التشوه	مكان التشوه	ت
% 36.84	% 11.98	% 5.54	55	درجة أولى	تسطح القدم Flat Foot	الأطراف السفلى	1
		% 4.33	43	درجة ثانيه			
		% 2.11	21	درجة ثالثه			
	% 2.81	% 0.50	5	درجة أولى	انفراج القدمين للخارج		
		% 1.31	13	درجة ثانيه			
		% 1.00	10	درجة ثالثه			
	% 22.05	% 3.32	33	شديد	تقوس الساقين (الوحتشي) Genu Valgum		
			109	متوسط			
			77	خفيف			
			23	البسيط			
9	المتصلب						
4	المرن						
% 8.76	% 3.12	% 3.12	31	20-15 (درجة)	المرفق الأرواح Cubitus Valgus	الأطراف العليا	2
		% 2.01	20	20-15 (درجة)	المرفق أأنفج Cubitus Varus		
		% 6.34	63	البسيط	الانحناء الجانبى (وظيفي) Scoliosis		
% 7.35	% 3.22	32	درجة أولى	الانحناء الجانبى (عضوي) Scoliosis			
	% 2.52	25	درجة ثانيه				
	% 1.61	16	درجة ثالثه				
% 9.27	% 3.73	37	درجة أولى	التحذب الظهرى Kyphosis			
		30	درجة ثانيه				
		25	درجة ثالثه				
% 16.12	% 8.77	% 3.63	36	حاد	الهزال Wasting	الضعف العام	4
		% 5.14	51	معتدل			
	% 7.35	% 3.12	31	حاد	فقر الدم Anemia		
		% 4.23	42	معتدل			

Anthropometry

[137.22]

(1)

[12 11]

[157.22]

[% 12.6]

DWAREISM

(**Stanting**)

[31.43]

(1)''

[12 11]

[45]

[% 30.15]

[% 70]

[% 69.84]

(2)()

Under Weight

"

and Starvating

()

(3)''

David Auxter, And , Jean pyfer : (OP.Cit), p258 .(1)

. 118 _____ (2)

. 17 _____ (3)

2005

-

-

)

.⁽¹⁾(

/	/	/				
2500	55	1440	157	45	12-11	

8990 3581]

[**102]**

[

[**1140]**

(1996)

.⁽²⁾ [**36]**

(2)

[% **92.81]**

[% **93.07]**

. [% **79.88]**

[% **38.89]**

[% **61.41]**

[% **61.51]**

[% **33.97]**

. 17 _____ (1)

. 47 _____ (2)

()

“ ”

”

“ (1) ”

(2) ”

[5087]

(3)

(3)

(1997) : _____ (1)

.30

(1984) : _____ (2)

.67

. 96 _____ (3)

2005

-

-

[% 50.00]

[% 46.51]

[% 84.62]

[% 80.77]

[% 65.38]

[% 92.31]

[% 50.46]

[% 84.51]

[% 88.51]

[% 33.05]

[% 14.08]

[% 8.45]

(4)

[841]

()

[% 84.69]

[993]

()

)

(

2005

-

-

[% 36.82]

()

5

:

1 5

☉

☉

☉

⁹(10 2)

☉

(1989)

9 9

(10)

1 (2)

2

3

) 1 2

:

185 (2001

2005

-

-

2 5



(

)



3 5

()

%

%

%

- 1 أديب الفكيكي ؛ الصبارون ، ط1 : (بغداد ، مطبعة جميل ، 1981) .
- 2 أرجوان سعد الدين مصطفى ؛ من اجل مستقبل مشرق لأطفال الوطن العربي في الألفية الثالثة ، ع3 ج1 : (المجلس العربي للطفولة والتنمية ، مجلة الطفولة والتنمية ، 2001) .
- 3 أمل كاظم محمد ؛ اتفاقية حقوق الطفل والتشريع العراقي : ع3 ج1 (بغداد ، وزارة العمل والشؤون الاجتماعية ، هيئة رعاية الطفولة) ، (مجلة الطفولة والتنمية ، المجلس العربي للطفولة والتنمية ، 2001) .
- 4 الجلبى ، سوسن وصادق التميمي ؛ أثر الحصار الاقتصادي على الجوانب النفسية والاجتماعية للأطفال في العراق : الجمعية العراقية لدعم الطفولة (بغداد ، دار الحرية للطباعة ، 1994) .
- 5 المجلس العربي للطفولة والتنمية ؛ واقع الطفل العربي - التقرير الإحصائي السنوي ، ع7 : (القاهرة ، 2001) .
- 6 بسام هارون (وآخرون) ؛ الرياضة والصحة ، ط1 : (الجامعة الأردنية ، مؤسسة وائل ، 1996) .
- 7 جلال خليل المخلاتي ؛ دليل المرضى في المستشفيات : (عمان ، دار الشروق ، 1997) .
- 8 حامد التكروري وخضر المصري ؛ علم التغذية العامة (أساسيات في التغذية المقارنة) ، ط1 : (القاهرة ، الدار العربية للنشر والتوزيع ، 1989) .
- 9 حكيم أديب ؛ تأثير برنامج تأهيلي في تقويم تشوه الانحناء الجانبي في العمود الفقري وبعض الاختلافات المصاحبة : (رسالة ماجستير غير منشوره ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، 1999) .
- 10 ريسان خربيط مجيد ؛ التعب العضلي وعمليات استعادة الشفاء للرياضيين : (عمان ، مطابع الأرز ، 1997) .
- 11 ساري احمد حمدان ونوري عبد الرزاق سليم ؛ اللياقة البدنية والصحية : (عمان ، دار الأوائل ، 2001) .
- 12 سعيد حسن العزة ؛ الإعاقة الحركية والحسية ، ط1 : (عمان ، الدار العلمية الدولية ، 2000) .
- 13 سميه خليل ونجله رؤوف ؛ دراسة تحليلية في تقويم بعض التشوهات القواميه والوسائل الوقائية والصحية : (بغداد ، وزارة التربية ، 1999) .
- 14 صلاح نعمان العاني ؛ النمو السكاني وسياسة التعليم وأثرها على هيكل القوى العاملة في العراق ، س2 ك2 : (بغداد ، مجلة كلية المأمون الجامعة ، 2002) .
- 15 عباس عبد الفتاح الرملي (وآخرون) ؛ تربية القوام ، : (القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1977) .
- 16 عبد الرحمن عبد الوهاب ؛ التشريعات الوطنية الدولية وحقوق الطفل ، ع2 ج1 (مجلة الطفولة والتنمية ، 2001) .
- 17 عبد الرحمن عدس ؛ مبادئ الإحصاء في التربية الرياضية وعلم النفس ، ج2 : (عمان ، مكتبة الأقصى ، 1981) .
- 18 عبد المجيد الشاعر ورشيد قطاش ؛ التغذية والصحة (التغذية البديلة) ط1 : (عمان ، دار اليازوري ، 2000) .
- 19 عبد المجيد شرف ؛ التربية الرياضية للطفل : (مصر الجديدة ، مركز الكتاب للنشر ، 1995) .

- 20 عصام حمدي الصفدي ؛ التغذية في الحالات المرضية، ط 1 : (عمان ، دار اليازوري العلمية ، 2001)
- 21 فاضل عباس الكعبي ؛ موت النوارس ، ط 1 : (بغداد ، دائرة الأعلام ، 2000) .
- 22 قيس ناجي عبد الجبار وشامل كامل ؛ مبادئ الإحصاء في التربية الرياضية : (جامعة بغداد ، مطبعة التعليم العالي ، 1988) .
- 23 مثنى عبد الرزاق العمر ؛ العدوان الثلاثيني والحصار والأضرار البيئية والصحية : (بغداد ، جامعة بغداد ، 2001) .
- 24 محمد صبحي حسنين ؛ القياس والتقويم في التربية البدنية ، ج 2 ط 3 : (القاهرة، دار الفكر العربي، 1996) .
- 25 محمد عباس نور الدين ؛ تشغيل الأطفال وصمة في جبين الحضارة المعاصرة : (الزمالك، مجلة الطفولة والتنمية ، المجلس العربي للطفولة والتنمية ، 2001) .
- 26 محمد كمال السيد يوسف ؛ الموسوعة المصرية في تغذية الإنسان : (القاهرة ، الدار العربية ، 1993)
- 27 منظمة الصحة العالمية ؛ تحسين أداء النظم الصحية : (جنيف ، طبع في فرنسا ، التقرير الخاص بالصحة العالمية ، 2000) .
- 28 نجله رؤوف ؛ أثر استخدام برنامج للتمارين البدنية على بعض المتغيرات الانثروبومترية والبدنية في تقويم تشوه استدارة الكتفين : (رسالة ماجستير غير منشوره ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، 1999)
- 29 نزار مجيد الطالب ومحمود السامرائي ؛ مبادئ الإحصاء والاختبارات البدنية الرياضية : (جامعة الموصل ، مطبعة الجامعة ، 1981) .

:

- 1 Daniel Arnheim : Modern principles of Athletic Training (American Collde of sports medicine, Toronto ,Boston ,1989) .
- 2 David Auxter , And Jean pyfer : Adapted physical Education and Recreatio (Toronto , 1989)
- 3 Ellen Devise Kelly ,Adapted ,and corrective physical Education :4/h Ed- Ronald press com- Newyork 1980
- 4 Jhon Crow Ford and David : L,Hamiton, out line of ortho Paedies (LONDON,1989)
- 5 National Research Council : Recommended Dietary Allowances ,10 Th edition , Washington : National Academy press (1989).
- 6 Richard and Ropert , Text book of bediatrics, (15 Adshen ,london ,1982),.