

مخاطر الإصابة من تدريب البليومترك



Wilson & Wood )

. ( Aura & Komi 1986 1990

(1989) Horrigan & Shaw

( ) Donald,Chu ( 1992)

Fowler et al (1994) Boocock & Troup (1990)

( 1985 ) Alexander

Thomas() " " ( )

( )

1996

(1994 ) Fowler

( 1986 ) Astrand&Rodahi

( )

. (1991 ) Lundin&Berg

( 1988 )Radcliffe ( )

