

مقارنة في السمات الشخصية عند ناشئي منتخبات بعض الألعاب الرياضية الفردية في محافظة بابل م.م. راند عبد الأمير عباس

1-1 مقدمة البحث وإهميته :-

أن التقدم العلمي الذي يشهده العالم في الوقت الحاضر يعد احد الأسباب الرئيسية في تقدم الحياة البشرية وفي مختلف مجالاتها ومنها المجال الرياضي ، وإن هذا التقدم لا يتم إلا من خلال دراسات علمية دؤوية معتمدة على علوم عدة مترابطة ومرتبطة بالمجال الرياضي ، ومن بين هذه العلوم المهمة هو علم النفس الرياضي لما له إسهامات كبيرة في تطوير الألعاب الرياضية وبمختلف أنواعها .

إن التقدم الذي شمل المجال الرياضي يعد مرآة للتقدم في جميع الألعاب الرياضية ومن بين هذه الألعاب هي الألعاب الرياضية الفردية لما تتماز به هذه الألعاب من الأعداد الشامل للاعبين وبكافة فئاتهم ومنهم فئة الناشئين ، ومن أجل الارتقاء بالمستوى الرياضي لابد من دراسة السمات الشخصية لناشئي الألعاب الرياضية الفردية لمعرفة سماتهم وما يتميزون بها ، وذلك عن طريق استخدام إحدى المقاييس النفسية الخاصة بالسمات الشخصية.

ومن هنا تكمن أهمية البحث من خلال معرفة السمات الشخصية عند ناشئي بعض الألعاب الرياضية الفردية ومقارنة هذه السمات عند ناشئي هذه الألعاب ، من أجل وضع النتائج الدقيقة لسماتهم الشخصية عند كل لعبة رياضية من خلال ما يمتاز لاعبيها من سمات تميزهم لتساهم بشكل فعال في تطوير هذه الألعاب.

2-1-2 مشكلة البحث :-

إن الارتقاء في المستوى الرياضي يتطلب أعداد متواصل للاعبين ولسنوات عدة ولجوانب مختلفة ويلازمها الأعداد النفسي .

ومن خلال خبرة الباحث كمدرس ومدرب لأحدى الألعاب الرياضية الفردية وجد اغلب المدربين يعتمدون على اللياقة البدنية وأداء المهارات وهنالك قصور في معرفة السمات الشخصية عند ناشئي هذه الألعاب وما تميز لاعبي هذه الألعاب من سمات شخصية وحسب نوع وخصوصية كل لعبة رياضية لكي تساهم مستقبلا في إمكانية انتقاء المدربين للاعبين وتدريبهم وحسب ما تتطلبها كل لعبة من سمات تميز ناشئها عن ناشئي اللعبة الأخرى ، إذ ينبغي معرفة السمات الشخصية عند اللاعبين الناشئين لما لها تأثير عبر المراحل العمرية المختلفة لمساهمتها بدرجة كبيرة في الارتقاء بمستوى قدراتهم واستعدادهم وعندها يتمكن من تحقيق أفضل المستويات ليس فقط على مستوى المحافظة وإنما على المستويات الدولية والقارية .

3-1 أهداف البحث :-

يهدف البحث للتعرف على :-

- 1- السمات الشخصية عند ناشئي منتخبات بعض الألعاب الفردية لمحافظة بابل .
- 2- مقارنة في السمات الشخصية بين ناشئي منتخبات بعض الألعاب الرياضية الفردية لمحافظة بابل .

4-1 مجالات البحث :-

- 1- المجال البشري :- ناشئو منتخبات بعض الألعاب الرياضية الفردية في محافظة بابل والمتتمثلة بناشئي الألعاب الرياضية الآتية (الجمناستك - التنس الأرضي - الاسكواش - الريشة الطائرة - الملاكمة) .
- 2- المجال الزماني :- من 4 / 10 / 2007 ولغاية 26 / 12 / 2007 .
- 3- المجال المكاني :- الملاعب والقاعات الرياضية التي تجري فيها الوحدات التدريبية وهي :-

قاعة مدرسة مصطفى جواد الابتدائية / الجمناستك / حي الثورة .

نادي المحاول الرياضي / الريشة الطائرة والاسكواش / قضاء المحاول .

ساحة مدرسة متوسطة صفي الدين / التنس الأرضي / حي الكرامة .

نادي أحله الرياضي / الملاكمة / حي الثورة .

2- الدراسات النظرية والمشاركة :-

1-2-1 الدراسات النظرية :-

من أجل معرفة مفهوم السمات الشخصية لابد من معرفة مفهوم كل من السمة والشخصية من أجل الوصول إلى المفهوم الواضح للسمات الشخصية وبذلك لابد التعرف على كل من :-

1-1-2-1 مفهوم السمة :-

” هي الاتجاه المميز للشخص لكي يسلك بطريقة معينة ، أو هي صفة يمكن أن نفرق على أساسها بين فرد وآخر“⁽¹⁾، بالإضافة إلى ذلك هي ”أبعاد الشخصية التي يمكن قياسها لمعرفة خصائصها“⁽²⁾، ويرى الباحث أن السمة هي ذلك الشيء المميز للفرد الذي تتميز عن غيره ، وكذلك هي محصلة مجموعة من الجوانب التي تكمن في الشخص وتميزه عن غيره .

2-1-2-2 مفهوم الشخصية :-

الشخصية من المواضيع التي استحوذت العديد من العلماء والباحثين في دراساتهم وبحوثهم ، ولمعرفة مفهوم الشخصية لابد من معرفة مفهوم الشخصية من حيث اللغة وهي ”كلمة مشتقة من الفعل (شخص) وشخص الشيء يعني أنه بان وظهر بعد أن كان غائبا“⁽¹⁾، وفي اللغة الانكليزية ”الشخصية personality مشتقة من الأصل اللاتيني persona وتعني القناع الذي كان يلبسه الممثل في العصور القديمة حيث يقوم بتمثيل دور أو يريد الظهور بمظهر معين أمام الناس فيما يتعلق بما يريد أن يقوله أو يفعله“⁽²⁾، ومفهوم الشخصية هي ”الأسلوب العام لسلوك الفرد كما يظهر في عاداته التفكيرية وتغيراته واتجاهاته وميوله وطريقة سلوكه وفلسفته الشخصية في الحياة“⁽³⁾، وبذلك يرى الباحث أن الشخصية هي نظام متعدد ومترايب الجوانب تكمن في الشخص ، وكذلك هي مجموعة من المؤهلات والخبرات الماضية التي ينفرد بها الشخص .

3-1-2-3 مفهوم السمات الشخصية :-

من خلال ما ورد ضمن مفهوم السمات ومفهوم الشخصية أن هنالك مفهوم خاص للسمات الشخصية وكما ورد ضمن احد المصادر على أن السمات الشخصية هي ”انعكاس للاتساق النسبي للسلوك بالنسبة للعديد من المواقف“⁽⁴⁾، وكذلك هي ”استعداد أو ميل ثابت إلى نوع معين من السلوك“⁽⁵⁾، ويرى الباحث أن السمات الشخصية هي ترابط مجموعة من الجوانب لإظهار سلوك معين ، وإعطاء مفهوم أكثر للسمات الشخصية نشيها بالألعاب الرياضية ، بما أن لكل

لعبة رياضية تختلف عن الأخرى من حيث الأجهزة والأدوات ، إذ عندما نشاهد قاعة رياضية فيها أجهزة مثل العقلة أو الحلق أو المتوازي نقول هنا تمارس لعبة الجمناستك وعندما نشاهد قاعات وحلبة نقول هنا تمارس لعبة الملاكمة وهكذا الحال بالنسبة لباقي الألعاب وعنده نشبه اللعبة الرياضية بالشخصية وسمة هذه الألعاب هي الأدوات والأجهزة الخاصة بها ، وكذلك الحال عند إرسال رسالة إلى بلد معين لابد من وجود طابع بريدي و ظرف فالطابع هي سمة البلد لان كل بلد لها طابع يميزها والظرف هو الذي يحمل السمة.

(1) محمد حسن علاوي : المدخل في علم النفس الرياضي . ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1998، ص 198

(2) نفس المصدر السابق : ص 110 .

(1) نزار الطالب وكامل لويس : علم النفس الرياضي . بغداد ، دار الحكمة للطباعة والنشر ، 1993 ، ص 78 .
(2) http://www.iraqacad.org/forum/readarticle.php?article_id=53

(3) جمال القاسم (وآخرون) : مبادئ علم النفس . ط1، عمان ، دار الفكر للطباعة والنشر، 2000، ص 133

(4) محمد حسن علاوي : المصدر السابق ، ص 106 .

(5) http://www.kashfitekani.com/vb/showthread.php?t=228

2-1-4- أنواع السمات الشخصية :-

بما إن لكل شخص سمة تميزه عن غيره وتتوقف على عوامل وراثية وجسمية متعلقة بالجهاز العصبي والغدد مثلما تتوقف على عوامل البيئة والتعلم ومعتمدة على درجة قوة الترابط بين عامل وآخر فكان لابد من التعرف على سمات الشخصية والتي هي :-⁽¹⁾

- 1- سمات معرفية :- (الذكاء - القدرات الحركية - المعارف العامة) .
- 2- سمات وجدانية وانفعالية :- (الحالة المزاجية ، الاستقرار الانفعالي) .
- 3- سمات واقعية :- (الرغبات ، الميول ، الاتجاهات والعواطف) .
- 4- سمات اجتماعية :- (الحساسية للمشكلات الاجتماعية ، الاشتراك في النشاط الاجتماعي) .

2-1-5- مكونات الشخصية :-

بما أن الرياضة بشكل عام تعتبر فرصة في تقويم وتطوير بعض سمات الشخصية من خلال تفاعل اللاعب مع البيئة المحيطة له ومن خلال مراحل النمو ومراحل التدريب الرياضي كل ذلك مستنبط من مكونات مختزنة في الشخصية وبذلك فإن للشخصية مكونات عدة هي :-⁽²⁾

- 1- **ألهو :-** وهو منبع الطاقة الحيوية النفسية التي يولد الفرد بها ، وهو يحتوي على ما هو ثابت في تركيب الجسم ، فهو يضم الغرائز والدوافع الفطرية الجنسية والعدوانية ، وهو الصورة التي يتناولها المجتمع بالتهذيب والتحوير ، وهو بعيد عن المعايير الاجتماعية ، لا يعرف شيئا عن المنطق ، ويسيطر على نشاطه مبدأ اللذة والألم ، أي أنه يندفع إلى إشباع دوافعه اندفاعا عاجلا في أية صورة وبأي ثمن ودون أي اعتبار للنتائج .
 - 2- **الأنأ :-** هي شعورية وتعد حلقة اتصال بين حياة الواقع واللاشعور وهي منطقية خلقية تهتم بالمعايير الاجتماعية ، وتخضع لمبدأ الواقع والآنأ تتكون تدريجيا من تفاعل الفرد مع البيئة ، وعادة تؤجل الآنأ إشباع الدوافع أو تعتبر طريقها الفطري إلى طريق مقبول اجتماعيا وتعرض في ذلك لعوامل ثلاثة كل منها في غاية القوة ، وهي عالم الواقع بقوانينه ومعاييرها، إلحاح النزعات الغريزية ، والآنأ الأعلى .
 - 3- **الآنأ الأعلى :-** هو مخزون المثاليات والأخلاقيات والضمير والمعايير الأخلاقية وهو لاشعور إلى حد كبير ، وينمو مع نمو الفرد ، ويتأثر في نموه بالوالدين والشخصيات المحبوبة، كما انه يتعدل بزيادة ثقافة الفرد وخبرته .
- وخلاصة لما ورد " إن الآنأ هو الذي يوجه وينظم عمليات تكيف الشخصية مع البيئة ، كما ينظم ويضبط الدوافع التي تدفع بالشخص إلى العمل ، ويسعه جاهدة إلى الوصول بالشخصية إلى الأهداف المرسومة التي يقبلها الواقع ، والمبدأ في كل ذلك هو الواقع ، إلا انه مقيد في هذه العمليات بما يتناول عليه ألهو من حاجات ، وما يصدر من الآنأ الأعلى من أوامر ونواهي وتوجيهات ، فإذا عجز عن تادية مهمته والتوفيق بين ما يتطلبه العالم الخارجي وما يتطلبه ألهو وما يميله الآنأ الأعلى كان في حالة صراع يحدث أحيانا أن يقوده إلى ضغوط نفسية " ⁽¹⁾ .

2-1-6 نظرية السمات في شخصية الفرد :-⁽²⁾

تعد نظرية السمات في دراسة الشخصية من أبرز النظريات التي حاولت دراسة الشخصية وفهم أبعادها وجوانبها، تقوم هذه النظرية على أساس تصنيف الأفراد وفقا لدرجة توفر السمات بهم ، إذ أن لكل شخصية إنسانية سمات عديدة، وتتوقف هذه السمات على عوامل وراثية وجسمية أشهر رواد هذه النظرية (جوردنالبورت - ريموند كاتل - جليغورد - ايزنك)

⁽¹⁾ حنان عبد الحميد : الصحة النفسية . 3ط ، عمان دار الفكر للطباعة والنشر ، 2005 ، ص 50 .

⁽²⁾ http://www.iraqacad.org/forum/readarticle.php?article_id=53

⁽¹⁾ يوسف موسى المققداد وعلي محمد المعايرة : علم النفس الرياضي . عمان، مطبعة المكتبة الوطنية ، 2002، ص 31

⁽²⁾ محمد قاسم عبد الله : مدخل إلى الصحة النفسية عمان ، 2ط، دار الفكر العربي للطباعة والنشر والتوزيع ، 2004 ، 85 .

2-1-7- خصائص الشخصية :-

لكل تكوين أو نظام خصائص تميزه أو تفرده عن الآخرين وهذا يعني وجود فروق عنهم ، وهكذا الحال للشخصية فلها خصائص ومميزات يمكن أفرادها بالاتي :-⁽³⁾

- 1- الافتراضية :- إن الشخصية مكون افتراضي يتم التعرف عليه من خلال السلوك الذي يمكن ملاحظته وقياسه .

- 2- التفرد :- تتميز الشخصية بالتفرد ، حيث تختلف من شخص لآخر .
- 3- التكامل :- الشخصية هي نظام متكامل من الجوانب البدنية والمعرفية والانفعالية للفرد .
- 4- الديناميكية :- الشخصية هي نتاج العلاقة المتحركة غير الثابتة بين الفرد من جهة وبينته الثقافية من جهة أخرى .
- 5- الاستعداد للسلوك :- الشخصية هي تنظيم مستعد لأنماط معينة في السلوك .
- 6- الزمنية :- ترتبط الشخصية بالزمن حيث لها ماضي وحاضر ومستقبل .

2-1-8- عوامل بناء الشخصية :-

يتكون البناء العام للشخصية من خلال مجموعة عوامل هامه ورئيسة تتفاعل مع بعضها البعض وهذه العوامل هي :-⁽⁴⁾

- 1- الوراثة 2- النضج 3 - أساليب التنشئة الاجتماعية في مرحلة الطفولة .
- 4- التعلم لكافة الخبرات البيئية كطرق التعامل مع المواقف والأدوار الاجتماعية ، وتعلم نماذج معينة لمواجهة مواقف محددة .
- 5- عملية أدراك المواقف البيئية المحيطة .
- 6- القيم والعادات والتقاليد والمبادئ التي تسود في المجتمعات (أي ثقافة المجتمعات) .

2-1-9- الشخصية الرياضية :-

إن الألعاب الرياضية بشكلها العام تنشط وظائف الجسم والعمليات العصبية مثل الإدراك والانتباه والتفكير والتصور مع ضبط الاتزان الانفعالي عند اللاعب في الرضا والغضب عند الفوز أو الخسارة أثناء تعرضه للمواقف السارة والمحزنة مع الثقة بالنفس والتواضع لكي لا يفقد محبيه ومشجعيه ومخلصا لبلدة ولمدرية ، وهذا ما أشار إليه احد المصادر على انه " تتميز الشخصية الرياضية بمجموعة من السمات ، في النوع والدرجة عن تلك السمات التي تميز الألعاب الجماعية ، كما أن لاعبي النشاط الواحد يتميزون بسمات مختلفة تبعاً لمراكزهم وواجباتهم في الملعب ، فلكل نشاط رياضي طبيعة خاصة " ⁽¹⁾ .

2-1-10- مقياس فرايبورج للشخصية :-

قائمة فرايبورج للشخصية وضعها في الأصل جوكن فارنبرج وهربرت سيلج وراينر هاميل من أساتذة علم النفس بجامعة فرايبورج بألمانيا الغربية وأعد صورتها للعربية محمد حسن علاوي ، وقام ديل أستاذ علم النفس بجامعة جيسن بألمانيا الغربية بتصميم صورة مصغرة للقائمة تتضمن ثمانية أبعاد وتشمل (56) عبارة ، وتم استخدام المقياس على عينة بأعمار (10-12) سنة وذلك ضمن إحدى الدراسات* ، ويتضمن المقياس المعدل ضمن هذه العينة (50) فقرة وأبعاد المقياس الثمانية هي (العصبية ، العدوانية ، الاكتئابية ، القابلية للاستتارة ، الاجتماعية ، الهدوء ، السيطرة ، الكف أو الضبط) .

⁽³⁾ احمد أمين فوزي : مبادئ علم النفس الرياضي (المفاهيم ، النظريات) ، 1ط ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2003، ص .

⁽⁴⁾ جمال القاسم : مصدر سبق ذكره ، ص 134 .

⁽¹⁾ احمد أمين فوزي : مصدر سبق ذكره ، ص 136 .

* حسن علي حسين : القيمة التنبؤية للقدرات الحركية بدلالة بعض السمات الشخصية للأعمار (10-12) سنة في كرة القدم ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بابل ، 2007 .

*** 2-2- الدراسات المشابهة**

الدراسة الأولى :- دراسة عامر سعيد جاسم الخاكاكي : السمات الشخصية وعلاقتها بمستوى الانجاز للاعبين المبارزة : رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، 1997 .

تضمنت عينة البحث (28) لاعب مبارز متقدم ، وهدفت الرسالة إلى :-

1- تحديد السمات الشخصية للاعبين المبارزة المتقدمين للأسلحة الثلاثة (الشيش وسيف المبارزة والسيف العربي)

2- معرفة السمات الشخصية ذات العلاقة بمستوى انجاز المبارزين كل حسب سلاحه .

وتضمنت الدراسة استنتاجات عدة هي :-

1- يتسم لاعبو المبارزة بسلاح الشيش بالسمات (أكثر ذكاء وعملي ومعتمد على ذاته)

2- يتسم لاعبو سيف المبارزة بالسمات (جاد وجريء وعملي)

3- يتسم لاعبو السيف العربي بالسمات (صريح وتقليدي ومعتمد على ذاته ومنضبط) .

الدراسة الثانية :- دراسة ياسين علوان إسماعيل : السمات الشخصية لدى لاعبي ولاعبات الكرة الطائرة : بحث منشور ، مجلة جامعة بابل ، مجلد 7 ، العدد 2 ، 2002 .

تضمنت عينة البحث (16) لاعب ولاعبة منتخب كلية التربية الرياضية / جامعة بابل ، وهدفت الرسالة إلى :- التعرف على السمات الشخصية لبعض لاعبي ولاعبات الكرة الطائرة وتحديد هذه السمات مع كل مركز من مراكز اللعب في الكرة الطائرة ، وتضمن البحث على مجموعة من الاستنتاجات وهي :

1- إن لاعبي ولاعبات الكرة الطائرة يمتازون بشخصية جيدة وبدوافع وتصميم وإرادة قوية في أثناء التدريب والمباراة

2- لاعبي ولاعبات الكرة الطائرة يمتازون بثقة عالية وتفكير ويتأقلمون مع مجتمعهم

3- شخصية اللاعبين قوية قياساً بشخصية اللاعبين .

بعد الاستطلاع على الدراسات المشابهة نستطيع أن نميز أوجه التشابه والاختلاف بين الدراسات المشابهة والدراسة الحالية وما انفردت به الدراسة الحالية عن الدراسات المشابهة .

- أوجه التشابه :-

تشابهت الدراسة الحالية مع الدراسة الأولى من حيث طبيعة اللعبة وهي فردية

والاعتماد على السمات الشخصية ، وتشابهت مع الدراسة الثانية من حيث دراسة

السمات الشخصية أيضا .

- أوجه الاختلاف :-

اختلفت الدراسة الحالية عن الدراستين الأولى والثانية إذ أن الدراسة الأولى تركزت على لاعبين المتقدمين في المبارزة والدراسة الثانية على لاعبي ولاعبات منتخب الكلية في الكرة الطائرة ، بينما الدراسة الحالية تركزت على لاعبي الناشئين وضمن مجموعة من الألعاب الرياضية وهي (الجمناستك ، الريشة الطائرة ، التنس الأرضي ، الاسكواش ، الملاكمة) .

وخلاصة إلى ذلك يمكننا أن نبين ما انفردت به الدراسة الحالية من حيث الاهتمام بدراسة السمات الشخصية لناشئي الألعاب الفردية باعتبار فئة الناشئين القاعدة الأساسية التي يبنى عليها المستقبل الأفضل وباعتبارهم شباب الغد ورجال المستقبل ، مع مقارنة سماتهم الشخصية وحسب ممارسة كل لعبة من الألعاب الرياضية المعنية بالبحث مما يساعد المدرسين من انتقاء لاعبيهم وتدريبهم وحسب ما يتسمون من سمات تميزهم عن غيرهم وبما تناسب وممارسة هذه الألعاب .

1-3 منهجية البحث وإجراءات الميدانية :-

إن طبيعة دراسة أية مشكلة تلزم الباحث أتباع منهجية بحث ملائمة مع اختيار منهج مناسب إذ أن المنهجية هي " الطريق أو الأسلوب الذي يتبعه الباحث في تحديد سمات بحثه وملاحظته العامة للوصول إلى نتائج دقيقة يستند عليها ويمكن تعميمها " (1) ، وبما أن طبيعة دراسة مشكلة بحثنا ذات طبيعة وصفية تعني بالاهتمام الكبير في فهم ووصف السمات الشخصية عند الناشئين ،

فعلية جاء اختيار للمنهج الوصفي بأسلوب الدراسات المسحية ودراسات المقارنة لتحقيق الهدف الثاني للبحث ، باعتبار المنهج الوصفي أفضل المناهج وأيسرها في حل مشكلة بحثنا ويساهم في تحقيق أهدافه إذ يشير المنهج الوصفي على أنه "التصور الدقيق للعلاقات المتبادلة بين المجتمع والاتجاهات والميول والرغبات والتطور بحيث يعطي البحث صورة للواقع ووضع مؤشرات وبناء تنبؤات مستقبلية (2) .

2-2- عينة البحث :-

إن النتائج التي يخرج الباحث بها من بحثه تتوقف على حسن اختيار العينة ، ونتيجة لذلك يجب أن تكون العينة ممثلة لمجتمع البحث وهي جزء منه ولا فإنه لا يصدق على المجتمع ما صدق على العينة ، إذ تشير العينة على أنها " جزء من كل أو بعض من جميع (3) ، وعليه جاء اختيار عينة البحث بعد أن تم تحديد المجتمع وبأسلوب العشوائي وباستخدام القرعة تم اختيار (33) ناشئ من مجموع (37) ناشئ ، إذ تشكل عينة البحث نسبة (89,19)٪ من مجموع ناشئي الألعاب الرياضية المعنية بالبحث ، إذ أن أعمار الناشئين جميعهم دون (16) سنة وهم تابعين إلى اتحادات الألعاب المعنية ضمن محافظة بابل ، وتم توزيعهم حسب الغرض المستخدم وكما مبين في الجدول الآتي :-

جدول (1)**بين الألعاب المختارة وعدد ناشئها والغرض المستخدم**

ت	اللعبة	عدد الناشئين(المجتمع)	عدد الناشئين(العينة)	الغرض المستخدم
1	الريشة الطائرة	5	5	التجربة الاستطلاعية
2	الجمناستك	6	5	التجربة الرئيسية
3	الملاكمة	7	6	التجربة الرئيسية
4	التنس الأرضي	8	6	التجربة الرئيسية
5	الإسكواش	6	6	التجربة الرئيسية
	المجموع	37	33	

3-3- وسائل البحث والأجهزة والأدوات المستخدمة :-

من أجل حل مشكلة البحث لابد من الاستعانة بأدوات تناسب وتلك المشكلة ، من أجل الحصول على بيانات دقيقة تساعد في حل المشكلة وإمكانية تحقيق أهداف البحث ، إذ تشير الأدوات غالي أنها " الوسيلة التي يستطيع الباحث بواسطتها حل المشكلة مهما كانت تلك الأدوات أو البيانات (1) ، ومن الأدوات والأجهزة والوسائل البحثية التي استخدمها الباحث في بحثه هي :-

(1) نبيل عبد الهادي : المدخل إلى القياس والتقييم التربوي واستخدامه في مجال التدريس الصفوي ، عمان ، دار وائل للنشر والتوزيع ، 2002 ، 179 .

(2) وجيه محجوب: أصول البحث العلمي ومناهجه، ط2، عمان، دار المناهج للنشر والتوزيع، 2005، ص243

(3) مروان عبد المجيد إبراهيم : طرق ومناهج البحث العلمي في التربية البدنية والرياضة ، عمان ، الدار العلمية للنشر والتوزيع ، 2002 ، ص 65 .

(1) وجيه محجوب : البحث العلمي ومناهجه ، بغداد ، دار الكتب للطباعة والنشر ، 2002 ، ص 163 .

بعد إجراء التجربة الاستطلاعية تبين أن فقرات المقياس واضحة للعينه ، واستغرق وقت استكمال عينه البحث في التأشير على كافة فقرات المقياس بوقت (25) دقيقة ، وإن درجة حرارة الجو كانت (30) درجة مئوية ، وإن تحديد درجة حرارة الجو مهمة جدا لتوحيدها أثناء تكرار توزيع المقياس لتكون الظروف مماثلة على عينه التجربة الاستطلاعية لمنع تأثير درجة الحرارة على الحالة النفسية للناشئين .

3-4-2- الأسس العلمية لمقياس فرايبورج :-

لغرض التعرف على الثقل العلمي للسلمات الشخصية عند ناشئ الألعاب المعنية بالبحث قام الباحث بإيجاد المعاملات العلمية والمتمثلة (بالصدق و الثبات والموضوعية) وكما يلي :-

1- معامل الصدق :-

يعد معامل الصدق واحد من المعاملات العلمية التي ينبغي الحصول عليه للوصول إلى مصداقية الاختبارات أو المقاييس المستخدمة ، وبذلك اعتمد الباحث على صدق المحكمين "المعتمد على حكم الخبراء والمختصين"⁽¹⁾ ، من خلال توزيع استمارة استبيان للحصول على الاختبار الصادق والذي يشير على أنه " الاختبار الذي يقيس السلوك أو القدرة أو السمة التي وضع من أجل قياسها"⁽²⁾، وبعد استنباه الخبراء والمختصين لمعرفة مدى مصداقية المقياس ومدى ملائمة فقراته لعينة البحث ، تم الحصول على النسب المئوية العالية في صدق الفقرات وملائمة المقياس لعينة البحث معتمدا نسبة ترشيح لكل فقرة على ان لا تقل عن (4, 71٪) ، وكما مبين في الجدول الآتي:-

جدول (2)

يبين النسبة المئوية لآراء الخبراء والمختصين في مصداقية مقياس فرايبورج

ت	النسبة المئوية	قبول الترشيح	ت	النسبة المئوية	قبول الترشيح		ت	النسبة المئوية
					نعم	لا		
1	100٪	مقبول	18	85.7٪	مقبول	35	71.4٪	
2	71.4٪	مقبول	19	100٪	مقبول	36	100٪	
3	100٪	مقبول	20	85.7٪	مقبول	37	100٪	
4	100٪	مقبول	21	100٪	مقبول	38	100٪	
5	100٪	مقبول	22	85.7٪	مقبول	39	100٪	
6	85.7٪	مقبول	23	85.7٪	مقبول	40	85.7٪	
7	85.7٪	مقبول	24	85.7٪	مقبول	41	100٪	
8	100٪	مقبول	25	85.7٪	مقبول	42	71.4٪	
9	100٪	مقبول	26	100٪	مقبول	43	100٪	
10	85.7٪	مقبول	27	100٪	مقبول	44	85.7٪	
11	100٪	مقبول	28	85.7٪	مقبول	45	85.7٪	
12	100٪	مقبول	29	100٪	مقبول	46	100٪	
13	100٪	مقبول	30	100٪	مقبول	47	100٪	
14	100٪	مقبول	31	100٪	مقبول	48	100٪	
15	100٪	مقبول	32	100٪	مقبول	49	100٪	
16	100٪	مقبول	33	100٪	مقبول	50	85.7٪	
17	100٪	مقبول	34	100٪	مقبول			

2- معامل الثبات :-

من أجل استخراج معامل الثبات لابد من تطبيق مبدأ الاختبار الثابت "وهو الذي يعطي نتائج متقاربة أو النتائج نفسها إذا طبق أكثر من مرة في ظروف متماثلة"⁽¹⁾ ، ولأجل مدى ثبات قيم الناشرين ضمن فقرات المقياس استخدم الباحث معامل الارتباط (بيرسون) بين

(1) نادر فهمي الزويد وهشام عامر علوان : مبادئ القياس والتقييم في التربية ، ط1، عمان ، دار وائل للنشر ، 2005، 143.

(2) نبيل عبد الهادي : مصدر سبق ذكره ، ص 121 .

(3) نادر فهمي الزويد وهشام عامر علوان : المصدر السابق نفسه ، ص 145

3-1- الوسائل البحثية :-

- 1- المصادر والمراجع العلمية .
- 2- شبكة الانترنت الدولية .
- 3- المقاييس النفسية (مقياس فرايبورج المعدل للسلمات الشخصية) * .
- 4- استنباه آراء الخبراء والمختصين .

3-2- الأجهزة والأدوات المستخدمة .

- 1- كمبيوتر نوع Pentium 4 .
- 2- حاسبة الكترونية يدوية نوع Enk kk 420 عدد (1) .
- 3- ساعة توقيت الكترونية عدد (1) .
- 4- محرار زئبقي لقياس درجة حرارة الجو .

4-4- إجراءات البحث الميدانية :-

بعد أن تم استطلاع آراء الخبراء والمختصين* ضمن صلاحية تطبيق فقرات مقياس فرايبورج والملائمة لأعمار عينه البحث وبعد أن تم تحديد فقرات المحاور الثمانية للمقياس ، والمتضمن المحور الأول وهو محور العصبية وفقراته هي (35، 3، 4، 13، 16، 21) وهي ستة فقرات ، والمحور الثاني هو محور العدوانية وفقراته

(6، 9، 24، 25، 37، 40، 45) وهي ستة فقرات ، والمحور الثالث هو محور الاكتئابية وفقراته (19، 23، 31، 34، 48، 50) وهي ستة فقرات ، والمحور الرابع هو محور القابلية للاستشارة وفقراته (29 ، 30، 33، 36، 42، 47) وهي ستة فقرات ، والمحور الخامس هو محور الاجتماعية وفقراته (2، 11، 26، 43، 44، 47) وهي ستة فقرات ، والمحور السادس هو محور الهدوء وفقراته (1، 18، 27، 38، 39، 41، 49) وهي ستة فقرات ، والمحور السابع هو محور السيطرة وفقراته (8، 10، 14، 20، 22، 28، 46) وهي ستة فقرات ، والمحور الثامن هو محور الكف (الضبط) وفقراته (5، 7، 12، 15، 17، 32) وهي ستة فقرات ، علما أن جميع فقرات المقياس هي ايجابية ماعدا ثلاث فقرات سلبية من محور الاجتماعية وهي رقم (2، 43، 47) ، ويتم استبدال تأشير اللاعب لفقرات المقياس من خلال إعطاء درجتين للفقرات الايجابية ذات الإجابة بنعم ودرجة واحدة للإجابة بلا ، وإعطاء درجتين للفقرات السلبية ذات الإجابة بلا ودرجة واحدة للإجابة بنعم ، وبعد معرفة كل ذلك تم إجراء التجربة الاستطلاعية واستخراج قيم الصدق والثبات والموضوعية وبعدها تم إجراء التجربة الرئيسية وكما يلي :-

3-1-4- التجربة الاستطلاعية :-

هي " تجربة مصغرة مشابهة للتجربة الحقيقية (الأساسية)"⁽¹⁾ ، إذ تم إجراء التجربة الاستطلاعية يوم الاثنين الموافق 19 / 11 / 2007 في الساعة الرابعة عصرا على ملاعب نادي المصا ويل الرياضي وعلى ناشئي الريشة الطائرة والبالغ عددهم (5) ناشئين ، وكان الغرض من التجربة الاستطلاعية معرفة ما يلي :-

- 1- ملائمة وفهم عينه البحث لفقرات مقياس فرايبورج .
- 2- الوقت المستغرق في استكمال عينه البحث في تأشيرهم على فقرات المقياس .
- 3- درجة حرارة الجو لمواكبة الدقة العلمية في كافة العوامل المتصلة بالبحث .
- 4- كفاءة المساعد في توضيح بعض مفردات فقرات المقياس لعينة البحث *** .

* مقياس فرايبورج المعدل للسلمات الشخصية المعتمد ضمن دراسة حسن علي حسين ، مصدر سبق ذكره .
** أسماء الخبراء والمختصين :-

- 1- د . محمد جاسم الباسري - الاختبارات والقياس - كلية التربية الرياضية - جامعة بابل .
 - 2- ا.م.د . ياسين علوان إسماعيل - علم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة بابل .
 - 3- ا.م.د . فاهم حسين الطريحي - الاختبارات - كلية التربية - قسم العلوم التربوية والنفسية - جامعة بابل .
 - 4- ا.م.د . حسين ربيع - علم النفس التربوي - كلية التربية - قسم العلوم التربوية والنفسية - جامعة بابل .
 - 5- ا.م.د . عامر سعيد الخيكاني - علم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة بابل .
 - 6- م.د . أمل سلومي - علم النفس الرياضي - كلية التربية الأساسية - جامعة بابل .
 - 7- م.د . حيدر عبد الرضا - علم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة بابل .
- (1) وحيه محجوب (2002) : مصدر سبق ذكره ، ص 84
*** المساعد هو - م.م. ميثم صالح كريم - مديرية الأنشطة الطلابية - جامعة بابل .

5- التباين بين المجموعات = التباين بين الأوساط الحسابية × عدد أفراد العينة الواحدة

$$E_1^2 + E_2^2 + \dots + E_n^2 \dots \dots \dots$$

6- التباين داخل المجموعات = $\frac{\text{عدد المجموع}}{\text{عدد المجموع}}$

$$F - 7 = \frac{\text{التباين بين المجموع}}{\text{التباين داخل المجموع}} = \frac{(m_1 - m_2)^2}{2}$$

$$8- \text{معادلة شيفية} = \frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2}$$

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :-

4-1-1- عرض وتحليل ومناقشة نتائج محور العصبية لناشئي :-
(الإسكواش – الريشة الطائرة - التنس الأرضي – الملاكمة – الإسكواش)

جدول (3)

يبين قيم العينة ضمن محور سمة العصبية

ت	الجمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	الملاكمة	الاسكواش
1	8	8	9	12	7
2	7	7	8	12	9
3	8	8	9	9	10
4	9	11	7	11	9
5	8	9	9	9	9
6	8	8	8	9	9
مجم	40	43	52	62	53
س	8	8,6	8,6	10,3	8,8

من خلال جدول رقم (3) يتبين فيه قيم الناشئين ضمن فقرات محور العصبية وقيم وسطهم الحسابي ، إذ يتبين من خلال الجدول أن أعلى مجموع وأعلى وسط حسابي كانت عند ناشئي الملاكمة ، إذ بلغ مجموع درجاتهم ووسطهم الحسابي (62) (33,10) درجة على التوالي ، وهو أعلى من قيم مجموع ووسط حسابي لناشئي الألعاب الرياضية الأخرى .

ومن أجل معرفة الفروقات في سمة العصبية ولصالح أي من ناشئي الألعاب الرياضية لابد من الاستعانة بتحليل التباين لاستخراج الدلالة الإحصائية واستخدام معادلة شيفية معتمداً في البدء على قيم الوسط الحسابي والانحراف والمعيار وقيم التباين والجدول الآتية تبين ذلك.

قيم الناشئين ضمن فقرات المقياس بتاريخ 19 \ 11 \ 2007 وإعادة تأشيرهم لنفس الفقرات وبظروف مماثلة وبعد مرور أسبوع من التأشير الأول عند ناشئي الريشة الطائرة ، وبعد تطبيق معامل الارتباط ظهرت النتائج بأن هنالك معامل ارتباط عالي وهو (71.4)٪ وما يشير إلا أنه معامل ثابت لمقياس فرايبورج عند الناشئين

3- معامل الموضوعية :-

من أجل استخراج معامل الموضوعية لابد من الاستعانة بموضوعية المقياس والاختبار والذي يشير إلى أن " الاختبار لا يتأثر بالعوامل الذاتية للمحكّمين القائمين على ذلك الاختبار " (1)، ولغرض معرفة موضوعية مقياس فرايبورج للسّمات الشخصية ، تم مناقشة جميع فقرات المقياس مع عينة التجربة الاستطلاعية حول مدى فهمهم لفقرات المقياس ، وتبين أن جميع فقرات المقياس واضحة ومفهومة ، وبذلك تم التأكد من عدم تدخل العوامل الشخصية لأفراد العينة وما يتعلق في مدى صعوبة أو سهولة فهم الفقرات وعنده تعد فقرات المقياس المستخدم في البحث ذات موضوعية عالية.

3-4-3- التجربة الرئيسية :-

بعد التأكد من ملائمة مقياس فرايبورج عند عينة التجربة الاستطلاعية ، وبعد تحديد عينة البحث الرئيسية والمتمثلة بناشئي ألعاب (الجمناستك والريشة الطائرة والتنس الأرضي والاسكواش والملاكمة) والبالغ عددهم (33) ناشئي ، تم وبإشراف الباحث إجراء التجربة الرئيسية بتاريخ 2 / 12 لغاية 8 / 12 / 2007 ، وبمساعدة الكادر المساعد والتأكد للعينة على ضرورة الإجابة على جميع فقرات المقياس وبصدق وكما أتبع ذلك ضمن التجربة الاستطلاعية ، وبعد توبيخ البيانات تم تحليلها وتفسيرها للحصول على معلومات التي تحقق أهداف البحث وبالتالي حل المشكلة .

4-4-3- الوسائل الإحصائية :- (2) ، (3)

$$1- \text{الوسط الحسابي} = \frac{\text{مجموع س}}{n}$$

$$2- \text{النسبة المئوية} = \frac{\text{الجزء}}{\text{الكل}} \times 100$$

$$3- \text{معامل الارتباط (بيرسون)} = \frac{\text{مجموع ص} \times \text{مجموع ص} - n}{n}$$

$$r = \frac{\text{مجموع ص} \times \text{مجموع ص} - n}{n}$$

$$\sqrt{\frac{(\text{مجموع ص})^2 - 2 \times \text{مجموع ص} \times \text{مجموع ص} + (\text{مجموع ص})^2}{n}}$$

$$4- \text{الوسط النظري} = \frac{\text{أعلى قيمة} + \text{أقل قيمة}}{2}$$

(1) مروان عبد المجيد ومحمد جاسم الباسري : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة ، ط1 ، عمان ، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع ، 2003 ، ص 80 .

(2) مروان عبد المجيد ومحمد جاسم الباسري : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة ، ط1 ، عمان ، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع ، 2003 ، ص 80 .

(3) محمد جاسم الباسري ومروان عبد المجيد : الأساليب الإحصائية في مجالات البحوث التربوية ، ط1، عمان ، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع ، 2001 ، ص 137 ، 85 ، 283 ، 285 ، 295 .

جدول (4)

بين حجم العينة وقيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري والتباين للعينات المبحوثة لسمة العصبية

العينات \ المعالم الإحصائية	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	التباين
جمناستك	5	8	0,707	0,499
الريشة الطائرة	5	8,6	0,516	0,266
التنس الأرضي	6	8,66	0,486	0,236
ملاكمة	6	10,33	0,505	0,255
الاسكواش	6	8,83	0,683	0,466

إذ من خلال الجدول تبين أن قيم الوسط الحسابي مختلفة لإفراد العينة وضمن الألعاب الرياضية المحددة في البحث فهناك قيم عالية وأخرى منخفضة بالإضافة إلى أن قيم الانحراف المعياري وقيم التباين منخفضة عند جميع أفراد العينة ، ومن أجل معرفة الدلالة الإحصائية لا بد من استخراج قيمة F المحسوبة ومقارنتها من القيمة الجدولية من خلال استخراج قيم التباين بين المجموعات وداخل المجموعات والجدول الآتي يبين ذلك .

جدول(5)

بين مصدر التباين ودرجة الحرية والتباين وقيمة F المحسوبة والجدولية والدلالة المعنوية للعينات المبحوثة لسمة العصبية

مصدر التباين	درجة الحرية	التباين	قيمة F المحسوبة	قيمة F الجدولية	الدلالة الإحصائية
بين المجموعات	4	1,68	5,406	2,80	معنوي
داخل المجموعات	23	0,342			

بعد أن تم استخراج كل من قيم التباين بين المجموعات والبالغ قيمتها (1,68) وداخل المجموعات والبالغ

(0,342) ومن خلالهما تم استخراج قيمة F المحسوبة والتي بلغت قيمتها (5,406) وعند مقارنة هذه القيمة مع قيمة F الجدولية والبالغ (2,80) تبين أن هناك دلالة معنوية وذلك لأن القيمة F المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية ، ومن أجل معرفة هذه الدلالة لصالح أي من ناشئي الألعاب ومن هم أكثر الناشئين تميزوا بسمة العصبية فان الجدول الآتي يبين ذلك .

جدول (6)

بين دلالة الفروق في اتجاه ناشئي لألعاب والى صالح أي العينات في سمة العصبية

العينات	الوسط الحسابي	جمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	ملاكمة	الاسكواش
	8	8	8,6	8,66	10,33	8,83
جمناستك	8	-----	2,616	3,457	43,086	5,46
الريشة الطائرة	8,6	-----	-----	0,028	* 23,75	0,419
التنس الأرضي	8,66	-----	-----	-----	* 24,25	0,25
ملاكمة	10,33	-----	-----	-----	-----	* 19,56
الاسكواش	8,83	-----	-----	-----	-----	-----

يبين الجدول السابق وبعد أن تبين تطبيق معادلة شيفية أن القيمة المحسوبة أكبر من القيمة الحرجة والبالغ (5,6) عند درجة حرية (4-23) ومستوى دلالة (0,05) وهذا يعني وجود فرق معنوي لصالح ناشئي الملاكمة في سمة العصبية ، وهذا ما تبين أيضاً من خلال كبر قيمة الوسط الحسابي لناشئي الملاكمة مقارنة مع قيمة الوسط الحسابي عند جميع ناشئي الألعاب الأخرى من حيث قيمة الوسط النظري البالغ لسمة العصبية (9) درجات للفرقات الستة لسمة العصبية من خلال جمع أقل قيمة للفرقات الستة وهي ست درجات مع أكبر قيمة وهي اثني عشر درجة وتقسيمهما على اثنين ، وهذا مما ساعد أيضاً على أن يتميزوا ناشئي الملاكمة بسمة العصبية ويرى الباحث أن ارتفاع درجة العصبية عند ناشئي الملاكمة يعود إلى طبيعة لعبة الملاكمة التي تتطلب الاحتكاك المباشر مع المنافس على خلاف باقي الألعاب الأخرى التي يكون فيها احتكاك غير مباشر مع المنافس وبالإضافة إلى ما تتطلبها هذه اللعبة من منافسة عالية بالإضافة إلى قلة الخبرة في ممارسة هذه اللعبة من الناشئين وقلة البطولات والعمر التدريبي لهم وهذه الأسباب كلها أدت إلى ارتفاع قيمة العصبية عند ناشئي الملاكمة ، وبالإضافة إلى ذلك إذ نجد أن الوسط الحسابي لناشئي الألعاب بحدود الوسط النظري لسمة العصبية أو قريبة منها وإن أكثر هذه القيم هي قيمة الوسط الحسابي لناشئي الملاكمة ويفارق أكثر من درجة عن قيمة الوسط النظري ، وعليه فان ارتفاع قيم ناشئي الملاكمة تدل على أنهم يتميزون بالعصبية وهذا ما أشار إليه أحد المصادر على أن أصحاب الدرجة العالية ضمن محور العصبية يتميزون (بأضطرابات حركية والإحساس بالألم واضطرابات نغسية عامة كاضطرابات النوم والإرهاق ووضوح بعض المظاهر العصبية والجسمية المصاحبة للاستثارة العالية)⁽¹⁾.

(1) محمد حسن علاوي : مصدر سبق ذكره ص 78 .

4-1-2- عرض وتحليل ومناقشة نتائج محور العدوانية لناشئي :-

(الجمناستك - الريشة الطائرة - التنس الأرضي - الملاكمة - الإسكواش) .

جدول (7)

يبين قيم العينة ضمن محور سمة العدوانية

ت	الجمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	الملاكمة	الاسكواش
1	7	8	10	12	11
2	10	7	10	10	8
3	6	11	8	13	10
4	10	9	12	9	9
5	8	8	9	12	9
6			11	9	10
مج	41	43	60	65	57
س	2.8	6.8	10	83.10	5.9

من خلال جدول رقم (7) يتبين أن ناشئي الملاكمة حصلوا على أعلى قيمة في العدوانية وأعلى وسط حسابي ، إذ كانت قيمهم (65) و(10,83) درجة على التوالي ، وهذا ما يشير على كبر قيمة الوسط الحسابي لناشئي الملاكمة ، ومن أجل معرفة الفروقات في سمة العدوانية ولصالح أي من الناشئين لابد من الاستعانة بتحليل التباين لاستخراج الدلالة الإحصائية والجدول التالي يبين ذلك .

جدول (8)

يبين حجم العينة وقيمة الوسط الحسابي والانحراف المعياري للعينات المبحوثة في سمة العدوانية

العينات \ المعالم الإحصائية	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	التباين
جمناستك	5	2.8	0,788	0,621
الريشة الطائرة	5	6.8	0,516	0,266
التنس الأرضي	6	10	0,914	0,835
ملاكمة	6	83.10	0,722	0,521
الاسكواش	6	5.9	0,842	0,708

فوجد من خلال الجدول اختلاف واضح في قيم الوسط الحسابي عند ناشئي الألعاب الرياضية المعنية بالبحث مع انخفاض قيم الانحراف المعياري وقيم التباين ومن أجل معرفة الدلالة الإحصائية لابد من معرفة قيمة f المحسوبة ومقارنتها مع القيمة الجدولية ، بالإضافة إلى معرفة

قيم التباين بين المجموعات وداخل المجموعات والجدول الآتي يبين ذلك .

جدول (9)

يبين مصدر التباين ودرجة الحرية والتباين بين المجموعات وداخل المجموعات وقيمة f المحسوبة والدلالة الإحصائية في سمة العدوانية

مصدر التباين	درجة الحرية	التباين	قيمة f المحسوبة	قيمة f الجدولية	الدلالة المعنوية
بين المجموعات	4	4,709	8,066	2,80	معنوي
داخل	23	0,590			

المجموعات					

من خلال الجدول السابق تبين أن هنالك دلالة معنوية وذلك نتيجة لان قيمة f المحسوبة (8,066) أكبر من قيمتها الجدولية البالغة (2,80) بعد أن تم استخراج قيمة التباين بين المجموعات والبالغة (4,709) وداخل المجموعات والبالغ قيمتها (0,590) ومن أجل معرفة هذه الدلالة لصالح أي من ناشئي الألعاب الرياضية ومن هم الذين تميزوا أكثر من غيرهم بسمة العدوانية فإن الجدول التالي يبين ذلك من خلال استخدام معادلة شيفية.

جدول (10)

يبين دلالة الفروق في اتجاه ناشئي لألعاب والى صالح أي العينات في سمة العدوانية

العينات	الوسط الحسابي	جمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	ملاكمة	الاسكواش
	بي	2.8	6.8	10	83.10	5.9
جمناستك	2.8	_____	0,677	* 15,07	32,171 *	* 7,860
الريشة الطائرة	6.8	_____	_____	* 9,12	23,130 *	3,767
التنس الأرضي	10	_____	_____	_____	3,514	1,235
ملاكمة	83.10	_____	_____	_____	_____	* 9,025
الاسكواش	5.9	_____	_____	_____	_____	_____

ومن خلال تطبيق معادلة شيفية ، تبين أن القيم المحسوبة أكبر من القيمة الحرجة والبالغة (5,6) عند درجة حرية (4-23) ومستوى دلالة (0,05) وهذا يعني وجود فرق معنوي لصالح ناشئي الملاكمة ضمن سمة العدوانية ، وهذا ما تبين أيضا من خلال ارتفاع قيمة الوسط الحسابي لناشئي الملاكمة وحصولهم على وسط حسابي أكبر من قيمة الوسط الحسابي النظري للفقرات السبعة لسمة العدوانية والبالغة (10,5) وعليه فإن ارتفاع هذه القيم يدل على أن ناشئي الملاكمة يتميزون بالعدوانية ، إذ أن لعبة الملاكمة هي واحدة من بين الألعاب التي تتميز بالألعاب الرياضية ذات العدوانية المباشرة باتجاه المنافس وهذا ما أشار إليه أحد المصادر على أن " هنالك أنشطة رياضية تشجع على العدوان المباشر وهذه الأنشطة تشجع قواعد وقوانينها التعدي البدني المباشر نحو المنافس وبدرجة كبيرة بالاشتراك والالتزام وتوجيه الضربات والتي فيها يتحقق الفوز على المنافس مثل (الملاكمة ، المصارعة) " (1) ، وبذلك فإن ناشئي الملاكمة يكونوا ضمن أصحاب الدرجة العالية ومن مميزات أصحاب هذه الدرجة " يقومون تلقائياً بالأعمال العدوانية البدنية واللفظية أو التخيلية ويستجيبون بصورة انفعالية ويتصدون للآخرين بالهجوم والمشاحنات والعراك ويتميزون بالاندفاع وعدم القدرة على السيطرة على النفس وعدم الهدوء وعدم النضج الانفعالي (2) .

(1) www.kothimy.com/vb/archive/index.php/t-4606.htm

(2) محمد حسن علاوي : مصدر سبق ذكره ، ص 78 .

1-4-3- عرض وتحليل ومناقشة نتائج محور الاكتئابية لناشئي :- (الجمناستك - الريشة الطائرة - التنس الأرضي - الملاكمة - الإسكواش) .

جدول (11)

يبين قيم العينة ضمن محور سمة الاكتئابية

ت	الجمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	الملاكمة	الاسكواش
1	6	7	7	8	8
2	10	6	8	7	8
3	9	9	7	6	7
4	6	10	7	7	7
5	7	9	8	9	9
6			6	8	8
مج	38	41	43	45	47
س	7,6	8,2	7,17	7,5	7,8

من خلال الجدول السابق يتبين فيه قيم ناشئي الألعاب الرياضية ضمن سمة الاكتئابية ، إذ يتبين من خلال الجدول أن أعلى قيمة ضمن سمة الاكتئابية بلغت (7,8) عند ناشئي الاسكواش وأقل قيمة كانت لناشئي التنس الأرضي إذ بلغت (7,17) ومن أجل معرفة الفروقات عند ناشئي الألعاب ضمن هذه السمة ولصالح أي من الناشئين لا بد من الاستعانة بتحليل التباين لاستخراج الدلالة الإحصائية مستعينا بقيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيم التباين والجدول الآتي يبين ذلك .

جدول (12)

يبين حجم العينة وقيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري والتباين للعينات المبحوثة في سمة الاكتئابية

العينات \ المعالم الإحصائية	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	التباين
جمناستك	5	7,6	0,816	0,665
الريشة الطائرة	5	8,2	0,643	0,413
التنس الأرضي	6	7,17	0,715	0,564
ملاكمة	6	7,5	1,048	1,098
الاسكواش	6	7,8	0,752	0,565

من خلال الجدول السابق تبين أن هنالك تقارب في قيمة الوسط الحسابي بين جميع الناشئين ومن أجل معرفة الفروقات بين ناشئي هذه الألعاب ضمن سمة الاكتئابية ، لا بد من معرفة الدلالة الإحصائية معتمدا على قيمة F المحسوبة ومقارنتها مع القيمة الجدولية ، وهذا يتم من خلال معرفة قيم التباين بين المجموعات وداخل المجموعات والجدول الآتي يبين ذلك .

جدول (13)

يبين مصدر التباين ودرجة الحرية والتباين وقيمة F المحسوبة والجدولية والدلالة المعنوية للعينات المبحوثة لسمة الاكتئابية

مصدر التباين	درجة الحرية	التباين	قيمة F المحسوبة	قيمة F الجدولية	الدلالة الإحصائية
بين المجموعات	4	0,89	1,367	2,80	عشوائي
داخل المجموعات	23	0,651			

من خلال الجدول السابق تبين بان هنالك دلالة عشوائية في سمة الاكتئابية عند ناشئي الألعاب الرياضية وهذا يدل على أنه لا يوجد هنالك فروق بين الناشئين ضمن هذه السمة ، وهذا ما مرتبط أيضا من خلال أن جميع قيم الوسط الحسابي لناشئي الألعاب هي أقل من قيمة الوسط النظري لسمة الاكتئابية وبالغية (9) درجات للفقرات الستة لسمة الاكتئابية ، وعنده فإن قيم الوسط الحسابي منخفضة ومتقاربة ، وهذا يدل على أن ممارسة الرياضة بشكلها العام وبمختلف الألعاب الرياضية تقلل من الاكتئابية وتبث روح التفاهم ورفع المعنويات وتنمية الإرادة والشجاعة والثقة بالنفس وهذه الصفات تساعد حتما في إقلال من الاكتئابية عند الناشئين ، وهذا ما أشار إليه مصادر عدة منها أن سبب اشتراك الناشئي في الرياضة هي " تطوير المهارات الحركية ، الاستمتاع ، تكوين الأصدقاء ، والنجاح والتقدير، تحسين اللياقة البدنية ، التحدي ، المساندة الاجتماعية وتشجيع الأسرة ، الأسلوب الإيجابي لتفاعل المدرب مع الناشئي ، المكافآت بأنواعها المختلفة الجوائز وميداليات الفوز... الخ"⁽¹⁾ ، بالإضافة إلى ذلك " أفاد الأطباء الألمان في جامعة فري ببرلين ، أن ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية تعتبر أفضل الطرق الفعالة لعلاج الاكتئاب الشديد ، ودراسات كثيرة أكدت أن المشي والرياضة هي أفضل الوسائل للتخلص من مشاعر الحزن والاكتئاب والإحباط والكسل"⁽²⁾ ، فكيف وهو الحال مع الألعاب الرياضية المعنوية بالبحث التي تتضمن كل حركاتها حركات رياضية فبالأكيد تقلل من الاكتئاب .

1-4-4- عرض وتحليل ومناقشة نتائج محور القابلية للاستئارة لناشئي :- (الجمناستك - الريشة الطائرة - التنس الأرضي - الملاكمة - الإسكواش) .

جدول (14)

يبين قيم العينة ضمن محور سمة القابلية للاستئارة

ت	الجمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	الملاكمة	الاسكواش
1	9	7	7	12	7
2	6	6	7	9	8
3	7	7	8	10	6
4	7	6	6	9	6
5	6	10	6	9	7
6			8	8	9
مج	35	36	48	57	43
س	7	7,2	8	9,5	7,17

(1) أسامة كامل راتب : الإعداد النفسي لتدريب الناشئين، ط 1، القاهرة، دار الفكر العربي ، 1997، ص 144.
(2) www.ashkra.com/news/view.php?categorypara=sience&article_id =96&the_sub id=18

جدول (17)

بين دلالة الفروق في اتجاه ناشئي لألعاب والى صالح أي العينات في سمة القابلية للاستئارة

العينات	الوسط الحسابي	جمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	ملاكمة	الاسكواش
		7	7,2	8	9,5	7,17
جمناستك	7	-----	0,869	0,952	21,488*	1,152
الريشة الطائرة	7,2	-----	-----	3,81	31,488*	0,0009
التنس الأرضي	8	-----	-----	-----	14,71*	4,612
ملاكمة	9,5	-----	-----	-----	-----	* 35,788
الاسكواش	7,17	-----	-----	-----	-----	-----

من خلال تطبيق معادلة شيفية تبين ضمن الجدول السابق أن القيم المحسوبة أكبر من الدرجة والبالغة (5,6) عند درجة حرية (4-23) ومستوى دلالة (0,05) وهذا يعني وجود فرق معنوي لصالح ناشئي الملاكمة ضمن سمة القابلية للاستئارة ، وهذا ما تبين أيضاً من خلال ارتفاع قيمة الوسط الحسابي لناشئي الملاكمة وناشئي التنس وحصولهم على وسط حسابي أكبر من قيمة الوسط الحسابي النظري للفقرات الخمسة لسمة القابلية للاستئارة والبالغة (7,5) إلا أن بعد معالجة القيم تبين أن ناشئي الملاكمة هم المتميزين بسمة القابلية للاستئارة أكثر من ناشئي التنس الأرضي وعليه فإن ارتفاع هذه القيم يدل على أن ناشئي الملاكمة يتميزون بالقابلية للاستئارة .

إذ أن لعبة الملاكمة هي واحدة من بين الألعاب ابرز الألعاب التي يتميز ناشئها بالقابلية للاستئارة ، وهذا ما يعود إلى طبيعة ممارسة هذه اللعبة الرياضية من خلال الاحتكاك والمنافسة القوية بين اللاعب ، وهذا ما أدى إلى حصول ناشئي الملاكمة على درجة عالية في هذا المحور ، وبالإضافة إلى ذلك أن هنالك ارتباط وثيق بين العدوانية والاستئارة وهذا ما أشار إليه أحد المصادر على أنه " يتميز كل فرد بمستوى معين لشدة الاستجابة نحو المواقف التي يقابلها، فهناك من يستجيب بشدة انفعالية عالية مما يؤهله أكثر من غيره لسلوك العدوان. والأدلة تؤكد وجود ارتباط بين ظهور السلوك العدواني وارتفاع درجة الاستئارة الانفعالية وخاصة عندما يكون العدوان هدفاً في حد ذاته وليس وسيلة⁽¹⁾ ، وهذا ما توصلنا إليه أيضاً إلى أن ناشئي الملاكمة حصلوا على درجة عالية في القابلية للاستئارة والعدوانية في نفس الوقت وبذلك فإن ناشئي الملاكمة تنطبق عليهم مميزات أصحاب الدرجة العالية من محور القابلية للاستئارة لحصولهم على أعلى قيمة في هذا المحور ومن هذه المميزات وكما أشار إليه أحد المصادر هي " تتميز الأفراد الذين يتسمون بالاستئارة العالية وشدة التوتر وضعف القدرة على مواجهة الإحباط اليومية العادية والانزعاج وعدم الصبر والغضب والاستجابات العدوانية عند الإحباط ، وسرعة التأثر والحساسية " ⁽²⁾ .

الجدول السابق يبين قيم محور القابلية للاستئارة عند عينة البحث ، إذ أن أعلى قيمة كانت عند ناشئي الملاكمة وبلغ مجموع القيمة التي حصلوا عليها (57) درجة ووسط حسابي (9,5) درجة ، وهو أعلى وسط حسابي من بين الأوساط الحسابية المبينة في الجدول أعلاه ، وعند معرفة فروقات ناشئي الألعاب ضمن هذه السمة لابد من الاستئارة بتحليل التباين مستخرجاً قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيم التباين وكما مبين في الجدول الآتي .

جدول (15)

بين حجم العينة وقيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري والتباين للعينات المبحونة في سمة القابلية للاستئارة

العينات \ الإحصائية	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	التباين
جمناستك	5	7	0,816	0,665
الريشة الطائرة	5	7,2	0,643	0,413
التنس الأرضي	6	8	0,414	0,171
ملاكمة	6	9,5	0,678	0,459
الاسكواش	6	7,17	0,769	0,591

نجد من خلال الجدول هنالك اختلاف في قيم الوسط الحسابي عند ناشئي الألعاب بالإضافة إلى انخفاض قيم الانحراف المعياري وقيم التباين ومن أجل معرفة الفروقات بين قيم الناشئين لابد من استخراج قيم التباين بين المجموعات وداخل المجموعات لمعرفة الدلالة الإحصائية لاستخراج قيمة F المحسوبة ومقارنتها مع قيمتها الجدولية ، وكما مبين في الجدول الآتي .

جدول (16)

بين مصدر التباين ودرجة الحرية والتباين وقيمة F المحسوبة والجدولية والدلالة المعنوية للعينات المبحونة لسمة القابلية للاستئارة

مصدر التباين	درجة الحرية	التباين	قيمة f المحسوبة	قيمة f الجدولية	الدلالة الإحصائية
بين المجموعات	4	3,360	7,320	2,80	معنوي
داخل المجموعات	23	0,459			

من خلال الجدول السابق تبين أن هنالك دلالة معنوية وذلك لان قيمة f المحسوبة البالغة (7,320) أكبر من قيمتها الجدولية البالغة (2,80) بالإضافة إلى أن الجدول يبين فيه كل من قيم التباين بين وداخل المجموعات ومن أجل معرفة الدلالة المعنوية هذه و لصالح إي من ناشئي الألعاب الرياضية ومن هم الذين تميزوا أكثر من غيرهم بسمة القابلية للاستئارة فإن الجدول التالي يبين ذلك من خلال استخدام معادلة شيفية .

(1) www.kothimy.com/vb/archive/index.php/t-4606.htm

*راجع سمة العدوانية
(2) محمد حسن علاوي : مصدر سبق ذكره ، ص 79

1-4-5- عرض وتحليل ومناقشة نتائج محور الاجتماعية لناشئي :-
(الجمناستك - الريشة الطائرة - التنس الأرضي - الملاكمة - الإسكواش) .

جدول (20)
يبين مصدر التباين ودرجة الحرية والتباين وقيمة F المحسوبة والجدولية والدلالة المعنوية للعينات المبحوثة لسمة الاجتماعية

مصدر التباين	درجة الحرية	التباين	قيمة f المحسوبة	قيمة f الجدولية	الدلالة الإحصائية
بين المجموعات	4	1,33	2,81	2,80	معنوي
داخل المجموعات	23	0,473			

من خلال الجدول السابق تبين أن هنالك دلالة معنوية وذلك نتيجة كبر قيمة F المحسوبة وبالقيمة (2,81) وهي أكبر من القيمة الجدولية البالغة (2,80) ومن أجل معرفة الدلالة المعنوية هذه ولصالح إي من ناشئي الألعاب الرياضية ومن هم الذين تميزوا أكثر من غيرهم بسمة الاجتماعية فإن الجدول التالي يبين ذلك من خلال استخدام معادلة شيفية

جدول (21)
يبين دلالة الفروق في اتجاه ناشئي لألعاب والى صالح أي العينات في سمة الاجتماعية

العينات	الوسط الحسابي	جمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	ملاكمة	الاسكواش
جمناستك	9,6	-----	2,39	5,108	9,323*	11,986*
الريشة الطائرة	8,8	-----	-----	0,113	1,277	2,368
التنس الأرضي	8,66	-----	-----	-----	0,689	1,582
ملاكمة	8,33	-----	-----	-----	-----	0,183
الاسكواش	8,16	-----	-----	-----	-----	-----

الجدول السابق يتبين فيه أن القيم المحسوبة أكبر من القيمة الحرجة لشيفية عند درجة حرية (4-23) ومستوى دلالة (0,05) وهذا يعني وجود فرق معنوي لصالح ناشئي الجمناستك ضمن سمة الاجتماعية لكبر قيمة الوسط الحسابي عند ناشئي الجمناستك مقارنة مع ناشئي باقي الألعاب الرياضية الأخرى ، وإذ قارنا قيمة الأوساط الحسابية مع قيمة الوسط النظري لفقرات الاجتماعية الستة والبالغ (9) درجات ، نجد أن ناشئي الجمناستك حصلوا على أعلى قيمة من الأوساط الحسابية والوحيدة قيمتهم حققت قيمة الوسط النظري وبفارق قليل ، وإن دل ارتفاع هذه القيمة إلى شيء أنما يدل على أن ناشئي الجمناستك يتميزون بالاجتماعية وهذا له الصلة الوثيقة ضمن طبيعة ممارسة هذه اللعبة ، وذلك من خلال اشتراك اللاعب مع مجموعة من الزملاء في التعاون على أداء بعض المهارات وخاصة المهارات ذات درجات الصعوبة العالية وضمن مختلف أجهزة الجمناستك ، فمن خلال التعاون تنمي الاجتماعية وهذا ما أشار إليه أحد المصادر⁽¹⁾ عندما نقوم بتعليم الجمناز بطريقة صحيحة يحدث تطوير في الناحية الاجتماعية مثل التعاون، والتسامح، والقيادة، والزمالة، ومساعدة الآخرين، والتقدير لماكنيات الآخرين، وكذلك اللعب النظيف⁽¹⁾ ، وهذا ما نشاهده من خلال العلاقات الاجتماعية المتبادلة بين لاعبي الجمناستك وخاصة عند التعاون بين اللاعبين أثناء تدريبهم على المهارات ولفترات تدريبية طويلة .

(1) محمد إبراهيم شحاتة : أسس تعليم الجمناز ، ط 1 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2003 ، ص 162 .

جدول (18)
يبين قيم العينة ضمن محور سمة الاجتماعية

ت	الجمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	الملاكمة	الاسكواش
1	9	8	10	9	6
2	11	10	9	8	9
3	9	10	9	10	8
4	10	8	7	8	7
5	9	8	8	9	10
6	9	8	9	6	9
مج	48	44	52	50	49
س	9,6	8,8	8,66	8,33	8,16

من خلال الجدول رقم (18) يتبين أن أعلى قيمة ضمن محور الاجتماعية من حيث الوسط الحسابي كانت لناشئي الجمناستك ، إذ حصلوا على ووسط حسابي بقيمة (9,6) درجة وهي أعلى قيمة ضمن قيم الأوساط الحسابية عند ناشئي الألعاب الرياضية المعنوية بالبحث ، وعند معرفة فروقات ناشئي الألعاب ضمن هذه السمة لا بد من الاستعانة بتحليل التباين ومتبعاً خطوات عدة مستخرجا أولاً قيم الانحراف المعياري وقيم التباين وكما مبين في الجدول الأتي .

جدول (19)
يبين حجم العينة وقيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري والتباين للعينات المبحوثة في سمة الاجتماعية

العينات \ المعالم الإحصائية	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	التباين
جمناستك	5	9,6	0,691	0,477
الريشة الطائرة	5	8,8	0,712	0,507
التنس الأرضي	6	8,66	0,532	0,283
ملاكمة	6	8,33	0,666	0,444
الاسكواش	6	8,16	0,811	0,658

نجد من خلال الجدول هنالك اختلاف في قيم الوسط الحسابي عند ناشئي الألعاب بالإضافة إلى انخفاض قيم الانحراف المعياري وقيم التباين ومن أجل معرفة الفروقات بين قيم الناشئين لا بد من استخراج قيمة F المسحوبة ومقارنتها مع قيمتها الجدولية من خلال استخراج قيم التباين بين المجموعات وداخل المجموعات لمعرفة الدلالة الإحصائية وكما مبين في الجدول الأتي .

4-1-6- عرض وتحليل ومناقشة نتائج محور الهدوء لناشئي :- (الجمناستك - الريشة الطائرة - التنس الأرضي - الملاكمة - الإسكواش) .

جدول (24) يبين مصدر التباين ودرجة الحرية والتباين وقيمة F المحسوبة والجدولية والدلالة المعنوية للعينات المبحونة لسمة الهدوء

الدلالة الإحصائية	قيمة f الجدولية	قيمة f المحسوبة	التباين	درجة الحرية	مصدر التباين
معنوي	2,80	3,969	2,81	4	بين المجموعات
			0,708	23	داخل المجموعات

من خلال الجدول السابق تبين أن هنالك دلالة معنوية وذلك نتيجة لان قيمة f المحسوبة والبالغة (3,969) هي أكبر من القيمة الجدولية البالغة (2,80) بالإضافة إلى أن الجدول يبين فيه كل من قيم التباين بين وداخل المجموعات , ومن أجل معرفة الدلالة المعنوية هذه و لصالح إي من ناشئي الألعاب الرياضية ومن هم الذين تميزوا أكثر من غيرهم بسمة الهدوء فان الجدول الآتي يبين ذلك .

جدول (25) يبين دلالة الفروق في اتجاه ناشئي لألعاب والى صالح أي العينات في سمة الهدوء

العينات	الوسط الحسابي	جمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	ملاكمة	الاسكواش
جمناستك	11	-----	2,26	3,861	*15,444	9,83
الريشة الطائرة	10,2	-----	-----	0,154	5,56	0,528
التنس الأرضي	10	-----	-----	-----	4,237	0,122
ملاكمة	9	-----	-----	-----	-----	2,919
الاسكواش	9,83	-----	-----	-----	-----	-----

من خلال تطبيق معادلة شيفية يبين الجدول السابق أن القيم المحسوبة أكبر من القيمة الحرجة والبالغة (5,6) عند درجة حرية (4-23) ومستوى دلالة (0,05) وهذا يعني وجود فرق معنوي لصالح ناشئي الجمناستك ضمن سمة الهدوء لكبر قيمة الوسط الحسابي عند ناشئي الجمناستك مقارنة مع ناشئي باقي الألعاب الرياضية الأخرى، وان قيمة ناشئي الجمناستك هي القيمة الوحيدة من بين قيم ناشئي الألعاب الأخرى حققت قيمة أعلى بقليل من قيمة الوسط النظري للفقرات السبعة في سمة الهدوء والبالغ قيمتها (10,5) وان ارتفاع هذه القيم إلى شيء فإنما يدل على أن ناشئي الجمناستك يتميزون بالهدوء ، وهذا ما يتطلب من لاعب الجمناستك أن يكون هادئ وغير متشتت الفكر، وذلك لكي يستطيع توجيه افكاره وانتباهه وتركيزه على أداء المهارات بشكل جيد وخاصة منها المهارات ذات درجات الصعوبة العالية ، إذ يتم تقييم مستوى أداء لاعب الجمناستك وفق أدائه الجيد للمهارات ، وبذلك يكون ناشئي الجمناستك ضمن أصحاب الدرجة العالية من محور الهدوء ومن مميزات أصحاب الدرجة العالية وكما أشار إليه احد المصادر على انه " يصفون أنفسهم بالنقعة وعدم الارتباك أو تشتت الفكر والهدوء وصعوبة الاستثارة وإعتدال المزاج والتفائل والبعد عن السلوك العدواني والدأب على العمل " (1) ، ومن خلال مميزات أصحاب الدرجة العالية لسمة الهدوء نجد أن أصحاب هذه السمة يتميزون بصعوبة الاستثارة وهذا من تم

(1) محمد حسن علاوي : مصدر سبق ذكره ، ص 80 .

جدول (22) يبين قيم العينة ضمن محور سمة الهدوء

ت	الجمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	الملاكمة	الاسكواش
1	10	9	12	11	11
2	13	13	9	8	10
3	10	10	8	7	10
4	9	8	10	9	8
5	13	11	10	12	11
6			11	7	9
مج	55	51	60	54	59
س	11	10,2	10	9	9,8

الجدول أعلاه يبين قيم محور الهدوء عند عينة البحث ، إذ أن أعلى قيمة للوسط الحسابي كانت عند ناشئي الجمناستك إذ بلغ قيمة وسطهم الحسابي (11) درجة ، وهو أعلى وسط حسابي من بين الأوساط الحسابية المبينة في الجدول أعلاه ، ومن أجل معرفة فروقات ناشئي الألعاب ضمن هذه السمة لابد من الاستعانة بتحليل التباين مستخرجا في البدء قيم الانحراف المعياري وقيم التباين وكما مبين في الجدول الآتي .

جدول (23) يبين حجم العينة وقيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري والتباين للعينات المبحونة في سمة الهدوء

العينات \ الإحصائية	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	التباين
جمناستك	5	11	0,870	0,756
الريشة الطائرة	5	10,2	0,920	0,846
التنس الأرضي	6	10	0,414	0,171
ملاكمة	6	9	1,09	1,188
الاسكواش	6	9,83	0,761	0,579

نجد من خلال الجدول هنالك اختلاف في قيم الوسط الحسابي عند ناشئي الألعاب بالإضافة إلى انخفاض قيم الانحراف المعياري وقيم التباين ومن أجل معرفة الفروقات بين قيم الناشئين لابد من استخراج قيمة F المسحوبة ومقارنتها مع قيمتها الجدولية من خلال استخراج قيم التباين بين المجموعات وداخل المجموعات لمعرفة الدلالة الإحصائية وكما مبين في الجدول الآتي .

اجل معرفة الفروقات بين قيم الناشئين لا بد من استخراج قيمة F المسحوبة ومقارنتها مع قيمتها الجدولية من خلال استخراج قيم التباين بين المجموعات وداخل المجموعات لمعرفة الدلالة الإحصائية وكما مبين في الجدول الآتي .

جدول (28)

يبين مصدر التباين ودرجة الحرية والتباين وقيمة F المحسوبة والجدولية والدلالة المعنوية للعينات المبحوثة لسمة السيطرة

الدلالة الإحصائية	قيمة f الجدولية	قيمة f المحسوبة	التباين	درجة الحرية	مصدر التباين
معنوي	2,80	3,953	4,918	4	بين المجموعات
			1,244	23	داخل المجموعات

من خلال الجدول السابق تبين أن هنالك دلالة معنوية وذلك لان قيمة f المحسوبة والبالغة (3,953) اكبر من القيمة الجدولية البالغة (2,80) بالإضافة إلى أن الجدول يبين فيه كل من قيم التباين بين وداخل المجموعات، ومن اجل معرفة الدلالة المعنوية هذه و لصالح إي من ناشئي الألعاب الرياضية ومن هم الذين تميزوا أكثر من غيرهم بسمة السيطرة فان الجدول الآتي يبين ذلك

جدول (29)

يبين دلالة الفروق في اتجاه ناشئي لألعاب والى صالح أي العينات في سمة السيطرة

العينات	الوسط الحسابي	جمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	ملاكمة	الاسكواش
		8,8	9,4	10	11,5	10,33
جمناستك	8,8	-----	0,722	0,316	*16,02	0,617
الريشة الطائرة	9,4	-----	-----	0,791	9,692	0,011
التنس الأرضي	10	-----	-----	-----	5,434	1,084
ملاكمة	11,5	-----	-----	-----	-----	* 11,374
الاسكواش	10,33	-----	-----	-----	-----	-----

الجدول السابق يتبين فيه أن القيم المحسوبة اكبر من قيمة الدرجة الحرجة لشيفية والبالغة (5,6) عند درجة حرية (4-23) ومستوى دلالة (0,05) وهذا يعني وجود فرق معنوي لصالح ناشئي الملاكمة ضمن سمة السيطرة لكبر قيمة الوسط الحسابي عند ناشئي الملاكمة مقارنة مع ناشئي باقي الألعاب الرياضية الأخرى ، وهي القيمة الوحيدة من بين قيم الأوساط الحسابية التي حققت ويفارق درجة كاملة عن قيمة الوسط النظري لسمة السيطرة والبالغ (10,5) للفقرات السبعة لسمة السيطرة ، وان دل ارتفاع قيمة الوسط الحسابي إلى شيء فإنما يدل على أن ناشئي الملاكمة يتميزون بالسيطرة وهذا له الصلة الكبيرة بالعدوانية ، وذلك لان ناشئي الملاكمة وحسب ما تم الاستدلال عليه ضمن بحثنا هذا على أنهم تميزوا بالعدوانية أيضا وحصلوا على أعلى قيمة في محور العدوانية* فكان لا بد أن يتميزوا بالسيطرة أيضا وهذا ما جاء ضمن مميزات الدرجة العالية في محور السيطرة وكما أشار إليه احد المصادر على انه يتميز أصحاب الدرجة العالية ضمن

* تراجع سمة العدوانية .

الاستدلال عليه في بحثنا ضمن قيم سمة القابلية للاستتارة* ، إذ إن ناشئي الجمناستك حصلوا على أقل وسط حسابي في سمة القابلية للاستتارة .

7-1-4- عرض وتحليل ومناقشة نتائج محور السيطرة لناشئي :-
(الجمناستك – الريشة الطائرة - التنس الأرضي – الملاكمة – الإسكواش) .

جدول (26)

يبين قيم العينة ضمن محور سمة السيطرة

ت	الجمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	الملاكمة	الاسكواش
1	10	12	10	10	9
2	7	6	9	12	10
3	9	10	11	11	9
4	8	8	11	11	8
5	10	11	9	13	10
6	10	11	10	12	10
مج	44	47	60	69	62
س	8,8	9,4	10	11,5	10,33

من خلال الجدول أعلاه يتبين أن أعلى قيمة ضمن محور السيطرة كانت لناشئي الملاكمة ، إذ بلغ مجموع قيمهم (69) درجة ووسطهم الحسابي (11,5) الدرجة ، وهو أعلى وسط حسابي من بين الأوساط الحسابية المبينة في الجدول أعلاه ، وعند معرفة فروقات ناشئي الألعاب ضمن هذه السمة لا بد من الاستعانة بتحليل التباين مستخرجا قيم الانحراف المعياري وقيم التباين وكما مبين في الجدول الآتي .

جدول (27)

يبين حجم العينة وقيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري والتباين للعينات المبحوثة في سمة السيطرة

العينات \ المعالم الإحصائية	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	التباين
جمناستك	5	8,8	1,303	1,697
الريشة الطائرة	5	9,4	1,40	1,96
التنس الأرضي	6	10	0,894	0,799
ملاكمة	6	11,5	1,048	1,099
الاسكواش	6	10,33	0,816	0,665

نجد من خلال الجدول هنالك اختلاف في قيم الوسط الحسابي عند ناشئي الألعاب الرياضية المعنية بالبحث ، بالإضافة إلى انخفاض قيم الانحراف المعياري وقيم التباين ومن

* تراجع سمة القابلية للاستتارة .

نجد من خلال الجدول هنالك اختلاف في قيم الوسط الحسابي عند ناشئي الألعاب الرياضية المعنية بالبحث ، بالإضافة إلى انخفاض قيم الانحراف المعياري وقيم التباين ومن أجل معرفة الفروقات بين قيم الناشئين لابد من استخراج قيمة F المسحوبة ومقارنتها مع قيمتها الجدولية من خلال استخراج قيم التباين بين المجموعات وداخل المجموعات لمعرفة الدلالة الإحصائية وكما مبين في الجدول الآتي .

جدول (32)

يبين مصدر التباين ودرجة الحرية والتباين وقيمة F المحسوبة والجدولية والدلالة المعنوية للعينات المبحوثة لسمة الكف

مصدر التباين	درجة الحرية	التباين	قيمة f المحسوبة	قيمة f الجدولية	الدلالة الإحصائية
بين المجموعات	4	3,756	5,314	2,80	معنوي
داخل المجموعات	23	0,751			

من خلال الجدول السابق تبين أن هنالك دلالة معنوية وذلك لأن قيمة f المحسوبة والبالغ قيمتها (5,314) أكبر من القيمة الجدولية البالغة (2,80) وكذلك مبين في الجدول كل من قيمة التباين بين المجموعات وداخل المجموعات والبالغ قيمة كل منهما (3,756) و(0,751) على التوالي ، ومن أجل معرفة الدلالة المعنوية هذه و لصالح أي من ناشئي الألعاب الرياضية ومن هم الذين تميزوا أكثر من غيرهم بسمة الكف فان الجدول الآتي يبين ذلك .

جدول (33)

يبين دلالة الفروق في اتجاه ناشئي لألعاب والي صالح أي العينات في سمة الكف

العينات	الوسط الحسابي	جمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	ملاكمة	الاسكواش
جمناستك	7,8	7,8	8	8,16	8,33	9,83
الريشة الطائرة	8	-----	1,2	2,327	*11,329	*21,472
التنس الأرضي	8,16			-----	3,763	*10,628
ملاكمة	8,33				-----	1,742
الاسكواش	9,83					-----

الجدول السابق يتبين فيه أن القيم المحسوبة أكبر من القيمة الحرجة لشيئية والبالغة (5,6) عند درجة حرية (4-23) ومستوى دلالة (0,05) وهذا يعني وجود فرق معنوي لصالح ناشئي الاسكواش ضمن سمة الكف لكبر قيمة الوسط الحسابي عند ناشئي الاسكواش مقارنة مع ناشئي باقي الألعاب الرياضية الأخرى ، وهي القيمة الأعلى من بين قيم الأوساط الحسابية والوحيدة التي حققت ويفارق قليل عن قيمة الوسط النظري للفقرات الستة لسمة الكف والبالغ قيمتها (9) درجات ، وان دل ارتفاع هذه القيم إلى شيء فإنما يدل على أن ناشئي الاسكواش يتميزون بالكف وينطبق عليهم مميزات أصحاب الدرجة العالية ضمن محور سمة الكف وكما أشار إليه احد المصادر على انه يتميز أصحاب الدرجة العالية ضمن محور الكف بمميزات هي (ضعف القدرة على اتخاذ القرارات بسرعة والضعف في الحسم الفوري للمواقف وخاصة منها المواقف الاجتماعية وضعف التفاعل

محور السيطرة " بالاستجابة برود أفعال عدوانية سواءً أكانت لفظية أو جسمية أو تخيليه والارتياح في الآخرين وعدم الثقة بهم والميل للسلطة واستخدام العنف ومحاولة فرض اتجاهاتهم على الآخرين⁽¹⁾.

4-1-8- عرض وتحليل ومناقشة نتائج محور الكف لناشئي :-
(الجمناستك - الريشة الطائرة - التنس الأرضي - الملاكمة - الإسكواش) .

جدول (30)

يبين قيم العينة ضمن محور سمة الكف

ت	الجمناستك	الريشة الطائرة	التنس الأرضي	الملاكمة	الاسكواش
1	7	8	7	8	8
2	7	7	8	10	10
3	9	8	9	9	11
4	8	7	8	9	11
5	8	10	9	10	10
6			8	9	9
مج	39	40	49	50	59
س	7,8	8	8,16	8,33	9,83

من الجدول أعلاه يتبين أن قيم مجموع عينة البحث ضمن محور الكف متباينة وأعلى قيمة كانت لناشئي الاسكواش ، إذ حصلوا على أعلى قيمة في المجموع والوسط الحسابي والبالغ (59) درجة كمجموع و(9,8) الدرجة كوسط حسابي ، ومن أجل معرفة فروقات ناشئي الألعاب ضمن هذه السمة لابد من الاستعانة بتحليل التباين متضمنة قبل ذلك معرفة قيم الانحراف المعياري وقيم التباين وكما مبين في الجدول الآتي .

جدول (31)

يبين حجم العينة وقيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري والتباين للعينات المبحوثة في سمة الكف

العينات \ الإحصائية	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	التباين
جمناستك	5	7,8	0,940	0,884
الريشة الطائرة	5	8	0,822	0,676
التنس الأرضي	6	8,16	0,831	0,691
ملاكمة	6	8,33	0,752	0,566
الاسكواش	6	9,83	0,969	0,939

(1) محمد حسن علاوي : المصدر السابق ، ص 80 .

المصادر والمراجع

- 1- احمد أمين فوزي : مبادئ علم النفس الرياضي ، عمان ، مطبعة المكتبة الوطنية ، 2002 .
- 2- أسامة كامل راتب : الإعداد النفسي لتدريب الناشئين ، ط1، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1997
- 3- حسن علي حسين : القيمة التنبؤية للقدرات الحركية بدلالة بعض السمات الشخصية للأعمار (10- 12) سنة للاعبين كرة القدم ، رسالة ماجستير / جامعة بابل ، كلية التربية الرياضية ، 2007 .
- 4- حنان عبد اللطيف العاني : الصحة النفسية ، ط3 ، عمان، دار الفكر للطباعة والنشر ، 2005 .
- 5- جمال القاسم (وآخرون) : مبادئ علم النفس الرياضي ، ط ، عمان ، دار الفكر للطباعة والنشر ، 2000 .
- 6- عامر سعيد جاسم الخيكاني : السمات الشخصية وعلاقتها بمستوى الانجاز للاعبين المباراة ، رسالة ماجستير / جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، 1997.
- 7- محمد إبراهيم شحاتة : أسس تعليم الجمباز ، ط1 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2003 .
- 8- محمد حسن علاوي : المدخل في علم النفس الرياضي ، ط1، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، 1998 .
- 9- موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين ، ط1، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، 1998 .
- 10- محمد جاسم الباسري ومروان عبد المجيد : الأساليب الإحصائية في مجالات البحوث التربوية ، عمان ، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع ، 2001 .
- 11 - محمد قاسم عبد الله : مدخل إلى الصحة النفسية ، عمان ، ط2، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، 2004 .
- 12- مروان عبد المجيد إبراهيم : طرق ومناهج البحث العلمي في التربية البدنية والرياضة ، عمان ، الدار العلمية للنشر والتوزيع ، 2002 .
- 13- مروان عبد المجيد ومحمد جاسم الباسري : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة ، ط1 ، عمان ، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع ، 2003 .
- 14- نادر فهمي الزبود وهشام عامر عليان : مبادئ القياس والتقويم في التربية ، ط1 ، عمان ، دار وائل للنشر ، 2005 .
- 15- نبيل عبد الهادي : المدخل إلى القياس والتقويم التربوي واستخدامه في مجال التدريس الصفّي ، عمان ، دار وائل للنشر والتوزيع ، 2002 .
- 16- نزار الطالب وكامل لويس : علم النفس الرياضي ، بغداد ، دار الحكمة للطباعة والنشر ، 1993 .
- 17- ياسين علوان إسماعيل : السمات الشخصية لدى لاعبي ولاعبات الكرة الطائرة ، بحث منشور ، مجلة جامعة بابل / مجلد 7 ، العدد 2 ، 2002 .
- 18- يوسف موسى المقداد وعلي محمد المعايير : علم النفس الرياضي ، عمان ، مطبعة المكتبة الوطنية ، 2002
- 19- وجيه محجوب : أصول البحث العلمي ومناهجه ، ط2، عمان ، دار المناهج للنشر والتوزيع ، 2005 .

20-www.kashfitekani.com/vb/showthread.php?t=228.

21-www.iraqacad.org/forum/readarticle.php?article_id=53.

22-www.ashkra.com/news/view.php?categorypara=sience&article_id=96&the_sub_id=18.

23-www.kothimy.com/vb/archive/index.php/t-4606.htm.

والتعامل مع الآخرين والخجل والارتباك⁽¹⁾ ، وبذلك فإن سمة الكف وحسب ما ورد ضمن مميزات أصحاب الدرجة العالية لهذه السمة بأنها مرتبطة ارتباط عكسي بالمواقف الاجتماعية وعند ملاحظة قيمة ناشئي الاسكواش ضمن سمة الاجتماعية نجدهم حصلوا على أقل قيمة* ، وعنده فإن مميزات ناشئي الجمناستك عكس مميزات ناشئي الاسكواش في سمة الاجتماعية والكف ، إذ من خلال ملاحظة قيم هذا المحور وضمن الجدول المبين أعلاه نجد أن أقل قيمة كانت لناشئي الجمناستك ومن مميزات أصحاب الدرجة الضعيفة في هذا المحور وكما أشار إليه المصدر نفسه على أنهم يتميزون" القدرة على التفاعل والتعامل مع الآخرين وعدم سرعة الارتباك وثقون من أنفسهم ، وتظهر عليهم الأعراض الجسمية عند الاضطرابات بصورة غير واضحة وقادرون على التحدث والمخاطبة"⁽²⁾، وان دل انخفاض هذه القيمة عند ناشئي الجمناستك إلى شيء فأنه يدل على أنهم قادرين على التفاعل والتعامل مع الآخرين ، إذ أنهم اجتماعيين وهذا ما ظهر ضمن محور الاجتماعية وحصولهم على أعلى قيمة في محور الاجتماعية*.

1-5- الاستنتاجات :-

- بعد تنفيذ إجراءات البحث الميدانية وتبويب البيانات ومناقشتها توصل الباحث إلى مجموعة من الاستنتاجات وهي :-
- 1- تميز ناشئي الملاكمة بالعصبية والعدوانية والقابلية للاستثارة والسيطرة .
 - 2- تميز ناشئي الجمناستك بسمة الهدوء والاجتماعية .
 - 3- تميز ناشئي الاسكواش بالكف (الضبط) .
 - 4- لم يتميز ناشئي التنس الأرضي والريشة الطائرة بسمة تميزهم عن ناشئي الألعاب الرياضية الأخرى .
 - 5- ممارسة الألعاب الرياضية تقلل من سمة الاكتئابية وقيمة هذه السمة واطئة عند جميع ناشئي الألعاب المعنية بالبحث .

2-5- التوصيات :-

- 1- اعتماد تدريبي ناشئي الألعاب المعنية بالبحث السمات التي تميز لاعبيهم وانتقائهم وبما تتناسب سماتهم مع سمات ناشئي كل لعبة .
- 2- استخدام مقياس فرايبورج المعدل والملائم لفئة الناشئين على ناشئي الألعاب الجماعية لمعرفة سماتهم وما تتطلب هذه الألعاب من سمات مميزة عند ناشئها .
- 3- إجراء دراسات مشابهة باستخدام مقياس السمات الشخصية لفئات عمرية أخرى ولنفس الألعاب الرياضية لمقارنة ذلك مع السمات الشخصية بين (الناشئين ، الشباب ، المتقدمين).
- 4- إجراء دراسات أخرى بين ناشئي الألعاب الفردية والجماعية على حد سواء لمعرفة أيهما يتميز عن الآخر من حيث محاور السمات الشخصية .
- 5- استخدام مقاييس نفسية أخرى وعلى نفس عينة البحث لأهمية الفئة العمرية هذه ، ودراسة جوانبهم النفسية ويكل ما تتضمنه من سمات وحالات ، باعتبار ناشئي اليوم هم شباب الغد ورجال المستقبل .

(1) محمد حسن علاوي : المصدر السابق ، ص 80 .

* تراجع سمة الاجتماعية

(2) نفس المصدر السابق ، ص 80 .

** تراجع سمة الاجتماعية .

الملاحق

مقياس فرايبورج للشخصية

ت	الفقرة	نعم	لا
1	مزاجي معتدل باستمرار في أثناء اللعب		
2	أجد صعوبة في محاولة التعرف على الناس		
3	يدق قلبي أحياناً بسرعة بدون أن اعلم		
4	دقات قلبي تصل أحياناً إلى رقبتي		
5	يحمر أو يتغير لون وجهي بسهولة		
6	أفرح دائماً في مضايقة الآخرين في أثناء اللعب		
7	لا أحب أحياناً رؤية بعض الناس في الأماكن العامة		
8	أقاوم بشدة دائماً من ينافسني		
9	تسعدني دائماً المخاطرة بنفسي في أثناء اللعب		
10	استخدم القوة البدنية لحماية حقّي في أكثر الأوقات		
11	استطيع دائماً أن أفرح الناس بسهولة في المناسبات		
12	ارتبك بسهولة أحياناً		
13	اشعر أحياناً بأنني اختنق		
14	أتخيل أحياناً بعض الضرر نتيجة أخطاء ارتكبتها		
15	أخجل من الدخول بمفردي في غرفة يجلس فيها أشخاص وهم يتحدثون		
16	اشعر أحياناً بالمل وافتقار في بطني		
17	يبدو عليّ الخوف أسرع من الآخرين		
18	لا أهتم بفشلي في أثناء اللعب		
19	أفعل أشياء واندم عليها فيما بعد		
20	اللاعب الذي يؤذيني أتمنى له الضرر كثيراً		
21	أجد صعوبة في محاولة النوم		
22	عندما يغضب أحد زملائي من اللاعبين فأنتني أشجعه على الانتقام		
23	اشعر أحياناً أن الحياة لا معنى لها		
24	يسعدني دائماً أظهار أخطاء زملائي في أثناء اللعب		
25	عندما أكون وسط جماعة أفكر دائماً في إثارة الفتن		
26	يبدو عليّ دائماً النشاط والحيوية		
27	أخذ الأمور دائماً ببساطة وبدون تعقيد		
28	عندما يحاول بعضهم أهانتني فأنتني أتركه		
29	عندما أغضب فأنتني لا أهتم في أثناء اللعب		
30	أنا من اللذين يغضبون بسرعة في أثناء اللعب		
31	أفكر كثيراً في حياتي الحالية		
32	ارتبك بسهولة عند مواجهة أحداث مفاجئة في أثناء اللعب		
33	أحياناً أقول أشياء بدون تفكير أندم عليها فيما بعد		
34	اشعر أحياناً بضعف القدرة على التفكير		
35	اشعر دائماً بالتعب والتوتر		
36	يرعجنني أحياناً بعضهم بسرعة في أثناء اللعب		
37	أحب أحياناً أن اعلم المواقف المؤذية في الآخرين		
38	انظر دائماً إلى مستقبلتي بمتنهي الثقة		
39	عندما أفقد أعصابي أستطيع دائماً تهدئة نفسي		
40	تعجنني دائماً الاستهزاء بالآخرين		
41	عندما أفشل أستطيع تجاوز الفشل بسهولة		
42	لا أستطيع دائماً التحكم في غضبي في أثناء اللعب		
43	أجد صعوبة في كسب الآخرين بجانبي		
44	أنا شخص متكلم دائماً		
45	أفرح دائماً عند إصابة بعض زملائي في أثناء اللعب		
46	أفضل أحياناً أن تلحق بي إصابة عل أن لا أكون جباناً		
47	أفضل أحياناً عدم بدء الحديث مع الآخرين		
48	تدور في عقلي أحياناً أفكار تسبب لي الضيق		
49	لا أفقد شجاعتي عندما تكون الظروف ضدي		
50	أفكر كثيراً في الانتحار		